

Programme de l'événement

Les Accessibles

Mois du Handicap – Novembre 2025

Programmation complète sur lorient-agglo.lesaccessibles.bzh

LORIENT
AGGLOMÉRATION

C'est reparti pour une nouvelle édition du Mois du Handicap !

L'événement « Les Accessibles - le Mois du Handicap », organisé par Lorient Agglomération dans le cadre du projet Handicap Innovation Territoire (HIT), fait son grand retour en novembre. Cette quatrième édition sera l'occasion de mieux comprendre les réalités du handicap, découvrir les nombreuses initiatives locales et rencontrer les acteurs engagés en faveur de l'inclusion des personnes en situation de handicap.

Lorient Agglomération, accompagnée des forces vives du territoire, invite le grand public mais aussi les professionnels à participer à l'événement. Ce temps fort, consacré au handicap, à l'inclusion et au vivre-ensemble se déroulera tout au long du mois de novembre.

Le Mois du Handicap en 2025, c'est plus de 70 rendez-vous programmés sur l'agglomération, avec un large éventail d'activités : conférences, expositions, projections, pratiques sportives et culturelles, concerts et spectacles, rencontres autour de l'emploi et de la vie quotidienne, journées portes-ouvertes dans des établissements de santé, accompagnement à la mobilité et au numérique, etc.

Un programme riche et varié, conçu pour favoriser l'épanouissement et la participation sociale des personnes en situation de handicap et de leur entourage, mais aussi pour créer la rencontre, sensibiliser et faire évoluer le regard du grand public et des professionnels.

Pour préparer votre venue aux rendez-vous de ce programme, rendez-vous sur la plateforme : www.lorient-agglo.lesaccessibles.bzh

TOUT AU LONG DU MOIS DE NOVEMBRE

Découverte

Exposition : « Ces sportifs inspirants... »

Lorient Agglomération – Ville de Lorient – Centre de Kerpape

Exposition itinérante proposée par Lorient Agglomération en partenariat avec le Centre Mutualiste de Kerpape et la Ville de Lorient, hôte de la flamme paralympique à l'occasion des Jeux de Paris 2024. À travers une dizaine de portraits, découvrez les histoires inspirantes de ces hommes et femmes qui, malgré les défis physiques, sensoriels, cognitifs ou psychiques, pratiquent des activités sportives avec passion et persévérance.

Exposition présente dans le hall de l'Orientis à Lorient du lundi au samedi de 8h à 19h. Livret de l'exposition disponible sur le site <https://hit-lorient.bzh/information/publications/livret-de-lexposition-ces-histoires-inspirantes>.

Culture

Exposition photographique de Mouna Saboni

Artothèque/galerie Hennebont

Du 11 octobre au 13 décembre, à l'occasion de la 26^{ème} édition des Rencontres Photographiques du Pays de Lorient, c'est la photographe Mouna Saboni qui expose à l'artothèque/galerie d'Hennebont. Elle y présente ses photographies issues de deux séries "Ceux que nos yeux cherchent" et "Traversée".

Horaires d'ouverture : Mardi 14h-18h / Mercredi 10h-12h et 14h-18h / Vendredi 14h-18h30 / Samedi 10h-12h et 14h 17h à l'artothèque galerie de Hennebont (15 rue Gabriel Péri) - Entrée libre.

Deux places de stationnement PMR sont situées à proximité de l'entrée.

Sport

Atelier danse des possibles

Conservatoire de Musique et de Danse de Lorient

Le Conservatoire de Lorient propose un cours de danse inclusive.

Tous les vendredis de 17h à 18h au Conservatoire de Lorient (7 rue Armand Guillemot, Lorient)

Renseignements et tarifs : 02 97 02 23 00 - conservatoire@mairie-lorient.fr

Pratique du tennis fauteuil

Lorient Tennis Club

Créé dans les années 80, le tennis pratiqué en fauteuil roulant est devenu en quelques années l'une des disciplines les plus populaires à travers le monde. La section paratennis du Lorient Tennis Club se compose de 10 joueurs dont les n° 1 et 2 bretons (numéro 9 et 10 Français). Que vous soyez handi ou valide, testez cette pratique dans les vraies conditions en participant aux sessions ouvertes au public.

Tous les lundis de 16h à 20h et tous les vendredis de 14h à 16h au Lorient Tennis Club (1 rue Moïse Le Bihan, Lorient).

Inscriptions : 06 82 06 52 07 / Renseignements : www.paratennis-lorient.com

Pratique de l'aviron santé

Aviron Hennebontais

L'aviron, sport de glisse et d'endurance, est une activité nautique de nature qui peut se pratiquer aussi bien en loisir qu'en compétition, seul ou en équipage. Parce qu'il développe harmonieusement l'ensemble des groupes musculaires sans traumatisme, l'aviron est un sport complet, préconisé dans le cadre de la santé et du bien-être. L'aviron offre une pratique indoor et outdoor accessible aux personnes en situation de handicap.

La pratique indoor se fait selon les créneaux d'ouverture du club, tous les mardis (3 séances de 1h45) à 10h15, 14h15 et 16h, les jeudis à 14h15 et les vendredis à 10h15 (47 rue Éric Tabarly, Lorient).

Pour les séances sur l'eau (outdoor), ce sont les samedis et dimanches de 9h à 12h pour les adultes et les mercredis et samedis de 14h à 17h pour les moins de 16 ans aux dates suivantes : 1^{er}, 16, 26, 29 et 30 novembre.

Ces 5 dates sont propices à des initiations, y compris pour des personnes à handicap moteur des membres inférieurs.

Réservation par mail : bureau@avironhennebontais.bzh ou par téléphone au 06 07 86 34 79.

Yoga doux

Association Aurore

Séance de yoga doux pour personnes valides avec difficulté de mobilité ou personnes à mobilité réduite, yoga sur chaise, fauteuil roulant ou sur tapis.

Tous les mercredis de 16h05 à 17h35 à la salle multi activités d'Océanis à Plœmeur centre (Boulevard François Mitterrand). Séance d'essai gratuite puis 130€ les 10 séances ou 15€ la séance.

Réservation sur le site www.julieyogaplœmeur.com

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter le 06 89 40 47 82.

Découverte

Favoriser l'intégration sociale et culturelle des jeunes adultes en situation de handicap

Association Maison pour tous Inzinzac-Lochrist

Rendez-vous hebdomadaires à la médiathèque municipale Diderot d'Inzinzac-Lochrist, avec temps d'échanges et activités (initiation au numérique, activités manuelles, développement de la culture générale, participation aux temps forts culturels, projets, etc.)

Chaque mardi et vendredi après-midi, de 14h à 17h (4 Rue Gabriel Péri, Inzinzac-Lochrist) - Entrée libre.

Emploi

Rallye découverte emploi

UP'Interim – AMISEP Formation

Du 17 au 21 novembre, AMISEP Formation et UP'Interim vous proposent pendant une semaine de vous faire découvrir différents métiers et secteurs d'activités sur le thème « je peux travailler en équipe ». Plusieurs visites sont prévues ainsi que des ateliers autour de l'emploi et des compétences. Ce parcours est réservé aux personnes en situation de handicap, bénéficiaires de l'obligation d'emploi des travailleurs handicapés.

De 9h à 17h à AMISEP Formation (44 avenue François Billoux, Lanester). Inscription obligatoire et renseignements : 02 90 38 08 30.

E-mail : recrutement.lorient@up-interim.fr

Numérique

Accompagnement dans les démarches administratives et numériques

Pimms médiation Lorient

Mis en place en 2022 dans le cadre du projet Handicap Innovation Territoire, un véhicule itinérant vient à la rencontre des personnes en situation de handicap sur le territoire de Lorient Agglomération. Ce transport est équipé afin de vous accompagner dans vos démarches administratives et numériques (CAF, impôts, France travail...) Un ordinateur en libre-service est à votre disposition ainsi qu'une imprimante et un scanner. Chaque semaine, le véhicule est présent à Lorient, Lanester et Hennebont.

Tous les jours (sauf les week-ends), de 9h à 16h30. Renseignements et programme des déplacements : 02 97 35 68 68 E-mail : lorient@pimmsmediation.fr

Jouer autrement : kit accessibilité Microsoft

Médiathèque François Mitterrand – Lorient

Testez la manette Xbox Adaptive Controller (XAC), conçue par et pour des joueurs en situation de handicap. Elle permet de connecter des périphériques externes (commutateurs, boutons, joysticks...) pour créer sa propre expérience de jeu.

Disponible à l'Espace Jeux Vidéo sur rendez-vous mais aussi au prêt, accompagné de ses guides d'installation et de paramétrages.

Nécessité d'avoir un abonnement au réseau des médiathèques de Lorient. La prise de rendez-vous se fait par téléphone au 02 97 84 33 60, demander le service « Jeux vidéo » du pôle numérique.

Plus de renseignements sur <https://mediatheque.lorient.bzh/jouer-autrement>

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

Dimanche 2 novembre

Culture

Visite guidée LSF du quartier de Merville autour de l'église Sainte-Jeanne-d'Arc

Service Patrimoine et Archives de Lorient

Croquez un morceau de patrimoine et d'architectures lorientaises. Cette visite traduite en LSF vous invite à découvrir les abords de l'église Sainte Jeanne d'Arc. Une déambulation entre les villas à l'italienne pomponnées et les créations architecturales d'après-guerre qui éclaire la richesse de ce quartier de Lorient et son histoire.

La visite se fait à pied en extérieur, et débute à 15h au Théâtre de Lorient - 11 rue Claire-Droneau (devant la salle Marguerite Duras), prévoir d'arriver un peu avant.

Traduit en Langue des Signes Française (LSF) et avec prêt de boucles magnétiques. Tarif : personne en situation de handicap 4€.

Lundi 3 novembre

Découverte

Journée de sensibilisation aux handicaps

Mission Locale - Réseau pour l'Emploi du Pays de Lorient

Cette journée de sensibilisation aux handicaps se compose d'une rencontre conviviale avec des résidents d'un foyer à Plœmeur, suivie d'ateliers de sensibilisation aux différents types de handicaps à Lorient. La journée se déroulera en continu, avec un trajet en bus ou en véhicule entre Plœmeur et Lorient. Un repas convivial est prévu, partagé avec les jeunes, afin de favoriser les échanges et la cohésion.

De 9h30 à 16h à la Mission Locale de Lorient (9bis Place François Mitterrand).

Sur réservation par mail à c.pachot@mllorient.org ou par téléphone au 06 08 49 13 26.

Mardi 4 novembre

Découverte

Présentation de l'orgue sensoriel

Conservatoire de Musique et de Danse de Lorient

L'orgue sensoriel est un instrument qui s'adapte aux capacités gestuelles de la personne pour les convertir en musique. Il permet ainsi à tous de créer ou interpréter des morceaux de musique dans différents styles.

Venez le découvrir de 10h à 11h au Conservatoire de Lorient (7 rue Armand Guillemot).

Sur inscription par mail à rdauneau@lorient.bzh – Places limitées (8 personnes maximum).

Mercredi 5 novembre

Culture

Ciné Relax

Ti Nov – Cinéville de Lorient

Le dispositif Ciné Relax rend la culture accessible en inclusion à des personnes qui en sont privées par leur handicap. Les séances et représentations Relax proposent un environnement bienveillant et chaleureux où chacun, avec ou sans handicap, est accueilli et respecté tel qu'il est.

Sélection du film en cours au moment de l'impression du programme. Autre séance samedi 15 novembre.

De 14h15 à 16h au Cinéville de Lorient (4 Boulevard Maréchal Joffre). Tarif : 5€. Possibilité d'accéder au parking privé du Cinéville en contactant le 06 08 08 22 59 50. Pour les personnes concernées par un handicap visuel, se munir d'un smartphone (afin de se connecter avec une application dédiée).

Jeudi 6 novembre

Culture

Atelier de découverte de l'aquarelle

Association OOooh!

Pour faire connaissance avec l'atelier, une visite de l'exposition en cours sera proposée. Elle se terminera par un atelier d'expression libre au cours duquel nous utiliserons de l'aquarelle et de la gouache. Chaque participant pourra repartir avec sa création.

De 16h30 à 18h à l'Atelier OOooh! (19 Rue Joseph Talvas, Lorient). Entrée libre – Sur réservation par téléphone au 06 20 88 11 09 / 06 73 60 58 24 ou par mail : ooooh.et.lesenfants@gmail.com.

Sport

Biodanza inclusive & danse assise

Association Etviedanse

A partir de mouvements simples, la personne qui pratique la Biodanza renoue avec son corps, espace de liberté, de plaisir, de créativité. La Biodanza s'adresse à toute personne désireuse de renouer avec son élan vital, qu'elle soit valide ou porteuse de handicap.

De 15h à 17h à la salle de danse de Kerlebert à Quéven (rue de Gestel). Participation financière de 8€ - Entrée libre pour les accompagnants.

Inscriptions au 06 26 90 50 18 ou au etviedanse56@hotmail.com.

Renseignements : www.biodanzaenlien.com

Vendredi 7 novembre

Mobilité

Présentation du service PMR IZILO et des outils numériques

IZILO Mobilités de Lorient Agglo

Venez découvrir ou redécouvrir le fonctionnement du service PMR et les nouvelles fonctionnalités liées à la réservation en ligne de vos déplacements. En complément du service PMR, le service d'accompagnement humain vous sera également présenté : il permet également de découvrir et emprunter le réseau de transports collectifs.

De 14h à 17h à la Galerie l'Orientis devant la Maison des mobilités (Cours Louis de Chazelles, Lorient). Entrée libre.

Plus d'infos : Par téléphone au 02 97 37 85 86 - mail servicepmr@izilo.bzh

Samedi 8 novembre

Découverte

Café-rencontre autisme

Association Autism'Aide 56

L'association propose un espace de rencontre informel destiné aux personnes concernées par l'autisme, qu'il s'agisse de familles, de proches, de professionnels ou de personnes autistes elles-mêmes. Ce café-rencontre permet de partager des expériences, des conseils, d'échanger sur les défis quotidiens, de se soutenir mutuellement et d'apprendre ensemble. L'objectif est de favoriser la compréhension, de briser les tabous autour de l'autisme et de créer un environnement inclusif et bienveillant, tout en offrant un moment de convivialité.

De 10h à 13h à la Maison de la Vie Associative et Citoyenne, Porte H (18 rue Larnicol, Lanester).

Entrée libre.

Culture

Visite sensorielle guidée du sous-marin Flore S-645

Sellor

Découvrez le sous-marin et la vie de sous-marinier en plongeant dans l'obscurité du bâtiment ! Une visite inédite et sensorielle au cœur du sous-marin Flore S-645, menée par l'un de nos médiateurs. Privé(e) de votre vue, arpentez le musée et son ambiance sonore, puis pénétrez à l'intérieur de l'habitable exigu du sous-marin. Laissez aller vos oreilles et vos mains et découvrez ou redécouvrez ce bâtiment militaire sous un nouveau jour.

De 11h à 12h à la Base de sous-marins (Rue Roland Morillot, Lorient). Animation gratuite sur inscription dans la limite des places disponibles (10 places).

Inscriptions et renseignements : 02 97 65 52 87 – info@sellor.com - www.la-flore.fr La visite du sous-marin peut être impressionnante pour les personnes en situation de handicap mental. La visite du sous-marin est non-accessible aux personnes en situation de handicap moteur équipées de fauteuil, de déambulateur, etc.

Une visite virtuelle est disponible sur demande.

Culture

Visite sensorielle guidée de la Cité de la Voile Éric Tabarly

Sellor

Découvrez la Cité de la Voile autrement avec vos doigts et vos oreilles ! Une visite inédite et sensorielle de la Cité de la Voile Éric Tabarly menée par l'un de nos médiateurs. Privé(e) de votre vue, arpentez le musée et laissez-vous guider par la voix de notre médiateur à la découverte des matières et sons qui font le quotidien d'un skipper en mer.

De 15h à 16h à Lorient La Base (Rue Roland Morillot, Lorient). Animation gratuite sur inscription dans la limite des places disponibles (10 places).

Inscriptions et renseignements : 02 97 65 56 56 - info@sellor.com

Site web : www.citevoiletabarly.com

La visite sensorielle peut être impressionnante pour les personnes en situation de handicap mental. La visite est accessible aux personnes à mobilité réduite équipées de dispositifs manuels.

Culture

Visites commentées de l'exposition des Rencontres Photographiques du Pays de Lorient

Galerie du Faouëdic de la Ville de Lorient

La galerie du Faouëdic est un espace d'exposition municipal ouvert à toutes les formes d'expression contemporaine. Julie Le Toquin, guide- conférencière et interprète en langue des signes française, présentera le travail de 4 photographes (Thomas Paquet, Marc-Antoine Garnier, Julien Mignot, Lise Dua).

De 14h30 à 16h, lors d'une médiation accessible aux personnes non-voyantes et malvoyantes.

De 17h à 18h30, pour les personnes qui maîtrisent la LSF. Galerie du Faouëdic, Place de l'Hôtel de Ville à Lorient.

Entrée libre et gratuite.

Réservation souhaitée au 02 97 02 22 57 ou sur galeriedufaouedic@lorient.bzh

Mobilité

Balade à vélo-triporteur

Syklett - Optim'ism

Syklett propose une sortie conviviale en vélo-triporteur. Cette sortie sera animée par des bénévoles formé-es à l'accompagnement de personnes en situation de handicap. Chaque triporteur peut accueillir une à deux personnes en plus du pilote. Un modèle spécifique permet même de transporter une personne en fauteuil roulant. En amont, une initiation à la conduite des triporteurs est proposée à toute personne en capacité de rouler à vélo, qu'elle soit en situation de handicap ou valide. La balade peut également se vivre en binômes mixtes (handi/valide), favorisant le partage et l'inclusion.

De 13h à 16h à l'abri Syklett (13bis Rue Édouard Beauvais à Lorient).

Sur réservation. Veuillez contacter l'équipe Syklett à contact@syklett.bzh ou au 07 69 02 25 87. Pensez à apporter des vêtements adaptés à la météo et à la conduite du vélo. Des K-ways et ponchos seront disponibles en cas de pluie. Les vélos sont également munis de couvertures et de capotes de protection.

Culture

Renc'art avec Mouna Saboni

Artothèque/galerie Hennebont

Dans le cadre de la 26^{ème} édition des Rencontres Photographiques du Pays de Lorient, la galerie Pierre Tal Coat accueille la photographe Mouna Saboni qui présente ses photographies issues de deux séries "Ceux que nos yeux cherchent" et "Traversée". Ouvert à tous, le Renc'art est une visite accompagnée par l'artiste : une belle occasion de découvrir son parcours, sa démarche, lors d'un moment convivial.

De 16h à 17h à l'artothèque galerie de Hennebont (15 rue Gabriel Péri) - Entrée libre. Deux stationnements réservés aux personnes à mobilité réduite sont disponibles à proximité du bâtiment.

Culture

Déambulation dansée et démonstration

Association Shaal Mayan

Cette association de danse transculturelle (orientale, flamenco, danse indienne, tzigane...) dont la professeure est atteinte du syndrome d'Elhers Danlos hypermobile, propose une déambulation en costumes de danse « Fat Chance Belly Dance » autour du parc Jules Ferry et une démonstration sur la rambla.

De 14h à 16h au Parc Jules Ferry à Lorient (allée Le page). Entrée libre – Spectacle pour tous.

Lundi 10 novembre

Culture

Découvrir le métier de chansigneur·euse

Musiques d'Aujourd'hui Pays Lorient - Hydrophone

Dans le cadre du festival Les Indisciplinées, une rencontre avec les chansigneur·euse·s de l'association « 10 Doigts en Cavale » est l'occasion de découvrir un métier encore peu connu : celui de chansigneur·euse, qui consiste à traduire et interpréter en Langue des Signes Française les chansons lors de concerts, en mêlant gestuelle, rythme et expression scénique.

Au-delà de la dimension artistique, les chansigneur·euse·s partageront leur parcours professionnel et personnel, les compétences nécessaires pour exercer ce métier, ainsi que les enjeux liés à l'accessibilité culturelle pour les personnes sourdes et malentendantes.

L'association « 10 Doigts en Cavale » présentera également ses valeurs et engagements, centrés sur l'inclusion, la transmission et la promotion d'une culture accessible à toutes et tous. Cette rencontre se veut à la fois un temps d'échange, de sensibilisation et de découverte d'une pratique artistique singulière, qui relie le monde de la musique et celui de la langue des signes.

Horaire à définir – Dans les locaux d'Hydrophone, Face A (11 rue d'Estienne d'Orves, Lorient).

Rencontre gratuite sur réservation par mail à mpoquerusse@hydrophone.fr

Culture

Chansigne du concert de Feu ! Chatterton – Les Indisciplinées 2025

Musiques d'Aujourd'hui Pays Lorient - Hydrophone

À l'occasion du Festival Les Indisciplinées, le concert de Feu ! Chatterton prend une dimension inédite grâce à un projet d'accessibilité développé en lien avec l'association « 10 Doigts en Cavale ».

Le spectacle sera traduit en chansigne, une interprétation scénique en Langue des Signes Française qui rend visibles les paroles et les émotions des chansons. Le chansigne ne se limite pas à une traduction : il devient une véritable performance artistique qui accompagne la musique et permet au public sourd et malentendant de partager pleinement l'expérience du concert.

En complément, des gilets vibrants seront mis à disposition. Ces dispositifs transforment les sons, les rythmes et les basses en vibrations ressenties sur le corps, offrant ainsi une immersion sensorielle unique. Ce projet incarne la volonté du festival de rendre la culture accessible à toutes et tous, en favorisant l'inclusion, le partage et la diversité des expériences au sein du public.

A 20h30 à Quai 9 Lanester (Esplanade Jean-Claude Perron, avenue F. Billoux).

Tarif spécifique sur réservation par mail à mpoquerusse@hydrophone.fr

Places limitées – Priorité aux personnes sourdes et malentendantes.

Mercredi 12 novembre

Culture

Les mains racontent : l'heure du conte en Langue des Signes Française

Médiathèque de Lorient

Regardez / écoutez un duo de bibliothécaires qui signe et lit à voix haute une même histoire... pour le plaisir des yeux et des oreilles ! Avec Guillaume qui conte en LSF.

De 10h30 à 11h à la Médiathèque François Mitterrand (4 place François Mitterrand, Lorient). Entrée libre.

Découverte

Table-ronde : Depuis 1975 où en est le handicap ?

Association Nationale des Maîtres de Chiens Guides d'Aveugles

Cette table-ronde abordera l'évolution du regard et de la prise en compte du handicap par la société depuis la loi handicap de 1975, en rapport avec la famille, l'école, l'enseignement, le travail, le sport, la culture, la mobilité... Comment sont perçus nos aidants familiaux, existent-ils et sont-ils reconnus ? Quel rapport avons-nous en tant que personne en situation de handicap avec la société, avons-nous su nous faire comprendre ? La société nous a-t-elle inclus comme des citoyens à part entière ?

De 14h30 à 17h30 au restaurant CROC'EPI de la Biocoop « Les 7 épis » (ZI Keryado, 2 Rue Antoine de Saint-Exupéry, Lorient). Entrée libre. Ouvert à tout public.

Découverte

Corps en éveil avec les lapins merveilles

Association Ani'Maux à Mots

Deux séances de découverte des lapins médiateurs pour les enfants. Médiation par l'animal et intégration des réflexes archaïques par le mouvement.

De 9h à 12h à la Salle du Mille-Club, Rue de Pont-Kerran, 56440 Languidic.

2 séances de 45 minutes environ chacune ; 6 enfants maximum par séance chacun accompagné par 1 parent.

Sur réservation par mail à animauxamots@outlook.com

Jeudi 13 novembre

Découverte

Apéro découverte de l'association Comme les Autres

Association Comme les Autres Bretagne

« Comme les Autres » accompagne des personnes devenues handicapées moteur après un accident. Dans le cadre du Mois du Handicap, un apéro est proposé. Il est ouvert à toutes les personnes qui souhaitent découvrir l'association, ses projets et ses membres. Des mignardises seront préparées l'après-midi même en binôme handi-valide, entre les bénéficiaires de l'association et les apprentis cuisiniers d'Agora.

De 18h30 à 20h30 à l'Agora, espace Courbet (83 rue amiral Courbet à Lorient). Entrée libre. Sur inscription par mail au fdayot@commelesautres.org ou téléphone au 07 64 79 64 98.

Découverte

Partage tes Pépites : un trésor collectif à enrichir ensemble !

Association GrHandiOse

En partenariat avec le centre de rééducation de Kerpape, le CoWork'HIT et l'Association Nationale des Maîtres de Chiens Guides, GrHandiOse propose la mise en place d'ateliers d'expériences partagées autour de thématiques du quotidien. Ces ateliers réuniront d'anciens patients, ainsi que des patients, proches, « aimants », « entraidents », soignants et professionnels volontaires du centre de Kerpape, dans un format collaboratif. L'objectif ? Créer des temps d'échange conviviaux et interactifs autour d'astuces, d'expériences et de ressources concrètes pour le quotidien et le retour à domicile... avec en prime un petit défi collectif pour pimenter le partage !

De 11h à 17h au Centre de Kerpape (100 rue de l'Anse du Stole, Plœmeur). Gratuit, sur inscription (pour les participants et co-animateurs). Plus d'informations (conditions, inscriptions, déroulé...) sur notre site et notre plateforme <https://www.grhandiose.com/page/1980323-accueil>. Merci de signaler lors de l'inscription tout besoin spécifique afin que nous puissions ajuster l'organisation et permettre à chacun de participer pleinement.

Numérique

Journée Handigaming

CoWork'HIT

Cet événement met à l'honneur le Handigaming, la pratique du jeu vidéo adapté. La matinée, pensée pour les professionnels, sera rythmée par des démonstrations de jeux et de matériels innovants, ainsi qu'une table ronde sur le thème : « L'accessibilité de tous au jeu vidéo ? ». Des joueurs en situation de handicap viendront partager leurs expériences, leurs difficultés mais aussi les solutions qui changent leur quotidien. Enfin, des temps d'échanges permettront de dialoguer avec des journalistes spécialisés et des partenaires locaux, comme les médiathèques, investis dans cette thématique.

L'après-midi s'ouvre au grand public avec l'organisation d'un tournoi inclusif handi-valide autour d'un jeu de course sur Xbox. Ce moment convivial met en lumière le plaisir de jouer ensemble, au-delà des différences, et se conclut par une remise de lots aux participants suivant les résultats.

De 9h30 à 17h30 à l'espace culturel Passe Ouest (11 rue de Kervam à Plœmeur). Entrée libre. Les visiteurs qui le souhaitent peuvent apporter leur matériel pour la pratique du jeu vidéo sur Xbox, du matériel sera déjà présent sur place.

Vendredi 14 novembre

Culture

Visite guidée LSF du port de pêche de Lorient

Espace des sciences/Maison de la Mer

Déambulez sur les quais du port de pêche de Keroman, au plus près des bateaux, puis entrez dans les criées pour comprendre le parcours du poisson, de la mer à l'assiette. Un médiateur vous permettra de découvrir les techniques de pêche et le système des ventes. Le circuit se termine par la visite d'un atelier de marée où le poisson est transformé avant d'être expédié.

De 9h30 à 11h30 au Port de pêche de Keroman (Boulevard Louis Nail, Lorient).

Entrée libre - Réservation obligatoire sur <https://www.helloasso.com/associations/espace-des-sciences-maison-de-la-mer/evenements/visite-du-port-de-peche-lsf>

Visite réservée aux publics sourds. Visite traduite en langue des signes française (LSF) par des interprètes professionnelles.

Culture

Le mois du doc : projection « Madame Hofmann », un film réalisé par Sébastien Lifshitz

Médiathèque de Lorient

Sylvie Hofmann est cadre infirmière depuis 40 ans à l'hôpital nord de Marseille. Sa vie, c'est courir. Et si elle décidait de penser un peu à elle ? De partir à la retraite ? En a-t-elle le droit, mais surtout en a-t-elle vraiment envie ? Film projeté dans le cadre de la manifestation « Le mois du doc ».

De 14h30 à 16h15 à la Médiathèque François Mitterrand (4 place François Mitterrand, Lorient). Film projeté en audiodescription. Entrée libre. Des tickets peuvent être retirés à l'accueil de la médiathèque à partir de 13h30.

Bande podotactile place François Mitterrand, ascenseur. Accueil individuel possible sur la place François Mitterrand : prévenir la veille au 06 32 63 53 57.

Samedi 15 novembre

Découverte

Goûter-rencontre autisme

Association Autism'Aide 56

L'association propose un espace de rencontre informel destiné aux personnes concernées par l'autisme. Ce goûter-rencontre permet de partager des expériences, des conseils, d'échanger sur les défis quotidiens, de se soutenir mutuellement et d'apprendre ensemble. L'objectif est de favoriser la compréhension, de briser les tabous autour de l'autisme et de créer un environnement inclusif et bienveillant, tout en offrant un moment de convivialité.

De 14h à 17h à la Maison de la Vie Associative et Citoyenne, Porte H (18 rue Larnicol, Lanester). Entrée libre - Rencontre réservée seulement aux personnes adultes concernées.

Culture

Atelier chimigramme

Médiathèque de Lorient

Un atelier animé par Vasil Tasevski. Au croisement de la peinture et de la photographie, le chimigramme s'intègre pleinement dans le domaine de l'expérimentation plastique.

Atelier interprété en Langue des Signes Française.

De 16h à 17h à la Médiathèque François Mitterrand (4 place François Mitterrand, Lorient). Entrée libre – Des tickets sont disponibles à l'accueil 1h avant le début de la conférence.

Culture

Ciné Relax

Ti Nov – Cinéville de Lorient

Voir descriptif page 10.

Sélection du film en cours au moment de l'impression du programme. Autre séance mercredi 5 novembre.

De 14h15 à 16h au Cinéville de Lorient (4 Boulevard Maréchal Joffre). Tarif : 5€. Possibilité d'accéder au parking privé du Cinéville en contactant le 06 08 22 59 50.

Pour les personnes concernées par un handicap visuel, se munir d'un smartphone (afin de se connecter avec une application dédiée).

Découverte

Promouvoir l'accessibilité pour tous !

Association Light on Africa

En partenariat avec les associations Trisomie 21 Morbihan et Handicap Solidarité Africa, plusieurs animations sont prévues au cours de l'après-midi : mur d'expression participatif autour de la question « Pour vous l'accessibilité c'est... ? », parcours sensoriel et défis inclusifs, stand photo et polaroid solidaire.

De 14h à 17h devant le Centre commercial Nayel (Coin de la Rue de la Patrie et de la Rue Auguste Nayel, Lorient). Entrée libre.

Lundi 17 novembre

Emploi

Recruter autrement : l'inclusion au cœur de l'entreprise

Chambre de Commerce et d'Industrie du Morbihan

L'inclusion en entreprise est aujourd'hui un levier stratégique incontournable pour attirer, fidéliser et valoriser les talents, dans un contexte de tensions sur le marché de l'emploi. La CCI du Morbihan accompagnée de l'équipe Cap Emploi, CoWork'HIT et Lorient Agglomération, vous invite à un temps fort dédié à l'insertion professionnelle et à la richesse de la diversité au travail.

Au programme : une visite de CoWork'HIT dans les locaux de Kerpape à Plœmeur pour découvrir des missions et innovations concrètes au service du handicap, suivie d'une table-ronde au restaurant « Les Mouettes » à Larmor-Plage. Les regards croisés entre employeurs et travailleurs en situation de handicap contribueront à ouvrir le champ des possibles en matière d'insertion, notamment grâce au témoignage de Gérard Le Faouder, dirigeant du restaurant les Mouettes.

De 14h à 17h au Centre de Kerpape à Plœmeur puis au restaurant Les Mouettes à Larmor-Plage.

Renseignements et inscriptions pour les entreprises : <https://www.bretagne.cci.fr/evenement/recruter-autrement-linclusion-au-coeur-de-lentreprise>

02 97 02 40 00 / veronique.geindreau@morbihan.cci.fr (nombre de places limitées).

Découverte

Réunion autour du projet participatif : une Accorderie inclusive à Bois du Château

C2SOL

Pour mieux inclure les personnes en situation de handicap dans leur quartier, la création d'une « Accorderie » est envisagée dans le quartier de Bois du Château à Lorient. L'association proposerait un système d'échanges de services pour créer un espace collectif convivial et solidaire : 1 heure de service rendu = 1 heure de service reçu, quel que soit le service (bricolage, aide au déplacement, cours de langue, accès au droit, loisir, etc.) Le fonctionnement d'une Accorderie est pris en charge par ses membres, les Accordeur-es. Venez découvrir les bénéfices d'un réseau de trocs à l'échelle d'un quartier.

De 18h à 19h30 à la Maison des Associations (5 Place Louis Bonneaud, Lorient). Entrée libre, sur réservation.

Merci de vous inscrire sur ce lien : <https://framaforms.org/inscription-accorderie-inclusive-mois-du-handicap-les-accessibles-1757073648>

Santé

Portes ouvertes REHAB-LAB : l'impression 3D au service du handicap

Centre de Kerpape

Le Centre mutualiste de Kerpape invite le public à découvrir son Lab d'Assistances Technologiques intégré au cœur du centre de rééducation. Ce service unique en France associe ingénieurs et thérapeutes pour accompagner les patients dans l'exploration et l'utilisation de nouvelles technologies au service de l'autonomie. Un temps fort de la visite sera consacré au REHAB-LAB, dispositif initié à Kerpape en 2016 qui a ouvert la voie au développement d'aides techniques personnalisées en impression 3D. Grâce à ce modèle, plus de 70 structures en France et en Europe ont mis en place leurs propres Labs pour concevoir, fabriquer et partager des solutions directement avec les patients et les professionnels de santé. La visite sera assurée par Emeric Cardin, ancien patient ayant bénéficié du dispositif et aujourd'hui assistant ingénieur au Lab.

De 17h30 à 19h au Centre de Kerpape (Rue de l'Anse du Stole, Plœmeur).

Autre séance le 20 novembre, voir page 29. Le site est pleinement accessible aux personnes à mobilité réduite, avec parkings adaptés, cheminements accessibles et sanitaires aux normes.

La visite guidée est pensée pour être inclusive et compréhensible par tous, avec un langage clair, des démonstrations concrètes et la possibilité d'échanger directement avec les professionnels et patients impliqués. Des supports visuels et matériels seront présentés pour faciliter la compréhension des technologies et des projets.

Sur réservation : <https://forms.office.com/e/3Dp2zbq2vR>

Places limitées à 15 personnes par journée.

Mardi 18 novembre

Santé

Table ronde «Innovation et Santé dans le Morbihan»

Audélor

Connect'in Lorient, la grande journée annuelle du numérique dédiée aux entrepreneurs, dirigeants, décideurs, élus, revient ! Un rendez-vous unique proposé par Lorient Technopole et la CCI du Morbihan pour accélérer votre transformation digitale, découvrir de nouveaux usages et pratiques, partager vos expériences et développer votre réseau professionnel. Durant la table ronde, 4 projets autour de la santé seront présentés. Ceux-ci illustreront les initiatives locales destinées à améliorer l'offre de santé, sa qualité et son accessibilité : livraison de médicament, logistique hospitalière, handicap, télémedecine.

De 14h à 14h45 au Palais des Congrès de Lorient.

Santé

RESOREHAB ouvre ses portes

EPSM Sud Bretagne

Un temps de porte ouverte est prévu sur le site de Lanester « Louis Le Guillant » pour l'équipe RESOREHAB. Cette unité de soins structure et développe l'offre de réhabilitation psychosociale (18-69 ans). Elle accompagne les usagers dans leur processus de rétablissement et les professionnels dans la mise en œuvre d'outils spécifiques. Cette unité est une plateforme d'évaluation et d'accompagnement vers le rétablissement. Elle coordonne les programmes d'Education thérapeutique en santé mentale ainsi que les orientations neuropsychologiques au niveau du pôle adulte. L'ESPACE FAMILLE AIDANT 56 est présent sur ce dispositif. Il participe à l'accueil, l'accompagnement, l'évaluation, l'orientation et la formation de l'entourage des personnes concernées par des troubles psychiques.

De 10h à 17h à Resorehab, site Louis Le Guillant Lanester (Avenue de Prat ar Mor). Entrée libre.

Plus d'informations : resorehab@ch-charcot56.fr ou Tel : 02 97 02 38 36.

Mobilité

Des cheminements plus inclusifs et adaptés aux capacités avec l'appli HITinéaire

Lorient Agglomération

Cartographier, collecter les données d'accessibilité du territoire puis les mettre à disposition des habitants pour rendre les cités encore plus inclusives. C'est le service rendu par l'application mobile HITinéaire qui vous guide d'un lieu à un autre en évitant ou vous alertant des difficultés ! Venez découvrir les dernières nouveautés sur le projet et les suites à venir.

L'application peut être téléchargée sur Android, iOS ou sur le web <https://hitineraires.lorient-agglo.bzh/>

Elle est également intégrée à la Plateforme Les Accessibles.

De 10h30 à 12h à la Salle du Conseil de la Maison de l'Agglomération (Quai du Péristyle, Lorient). Animation gratuite sur inscription dans la limite des places disponibles. Inscriptions et renseignements : 02 90 74 73 20 –

slenoxaic@agglo-orient.fr

Sport

Cours Qi Gong

Association Tai Ji Qi Gong

Découvrez le Qi Gong pour tous englobant toutes les techniques pour «cultiver sa vitalité». Au programme : échauffement général adapté, pratique et apprentissage des mouvements, retours à soi, relaxation.

De 11h à 12h à Lorient, Salle 1 (1 Avenue de la Marne) (1 Avenue de la Marne). 1er cours d'essai gratuit. Il n'y a pas d'ascenseur pour accéder à la salle.

Inscriptions et renseignements : lescopg59@gmail.com - 06 59 07 33 50 www.qigonglorienttaiji.com

Emploi

Entreprendre avec une situation de handicap

BGE Bretagne

BGE Bretagne est spécialisée dans l'accompagnement, le conseil et la formation des entrepreneurs. Dans le cadre de ces activités, ce réseau propose de vous présenter les structures dédiées à l'accompagnement, le conseil et la formation pour créer ou développer son entreprise, connaître les dispositifs de droit commun et les aides qui peuvent être mobilisés.

De 11h à 12h à BGE Bretagne (2 rue des remparts à Lorient).

Entrée libre. Inscriptions auprès d'Agnès TOSTEN au agnes.tosten@bge-bretagne.com Renseignements : www.bge-bretagne.com

Un support en format papier et numérique sera partagé, si besoin prévoir de quoi prendre des notes. En cas de besoins spécifiques, merci de prévenir le plus tôt possible.

Culture

Visite guidée traduite en LSF sur l'architecture du spectacle : la salle des fêtes, le palais des congrès

Service Patrimoine et Archives de Lorient

Sur l'heure du déjeuner venez croquer un morceau d'histoire et d'architecture en moins d'une heure, le tout traduit en LSF. Des photographies d'archives et des plans anciens compléteront la présentation de l'ancienne salle des fêtes, aujourd'hui disparue, et du palais des congrès pour effectuer un voyage dans le temps.

La visite s'effectue à pied en extérieur. Elle débute à 12h30 au monument aux morts – Place Glotin à Lorient, prévoir d'arriver un peu en avance. Visite de 45 minutes avec des parcours adaptés aux visiteurs en fauteuil roulant.

Traduits en Langue des Signes Française (LSF) et avec prêt de boucles magnétiques.

Tarif : unique 4€.

Culture

Planète Conférences #Lorient - Art & handicap

Université Bretagne Sud

À travers l'exemple de l'art brut, le Centre National pour la Création Adaptée (CNCA) présentera son engagement pour une scène artistique plus inclusive. Thierry Seguin, directeur du CNCA, et Élodie Thomas, responsable du développement, viendront témoigner de leur engagement en faveur d'une meilleure reconnaissance des artistes en situation de handicap et de la manière dont cette démarche contribue à renouveler les regards sur la scène artistique actuelle.

A 20h à la Faculté lettres, langues, sciences humaines & sociales, Amphithéâtre Massiac (4 rue Jean Zay, Lorient).

Entrée libre. Plus d'informations sur <https://www.univ-ubs.fr/fr/vie-des-campus/culture/planete-conferences.html>

Mercredi 19 novembre

Découverte

Conférence sur l'autisme au féminin : une réalité méconnue

Association Ani'Maux à Mots

Cette conférence s'articule autour de différents constats : le diagnostic souvent tardif des femmes présentant un trouble du spectre de l'autisme sans déficience intellectuelle et la nécessité d'établir un suivi post-diagnostic adéquat. Virginie Toussenot y abordera les bienfaits de l'équithérapie pour les femmes autistes Asperger.

De 18h à 20h dans l'Amphi de l'ENSIBS à Lorient (UBS/site de Lorient), 17 Boulevard Flandres-Dunkerque 1940.

Réservation par mail : animauxamots@outlook.com

Jeudi 20 novembre

Culture

Spectacle « L'Hôtel du libre-échange » en audiodescription

Théâtre de Lorient – Centre dramatique national

« Sécurité et discrétion ! Hôtel du Libre-Échange, 220, rue de Provence ! Recommandé aux gens mariés... ensemble ou séparément ! » Angélique Pinglet, outrée, lit cette annonce à son mari, sans se douter que ce dernier vient d'y donner rendez-vous à Marcelle Paillardin – l'épouse de son ami... Découvrez la pièce de théâtre écrite par Georges Feydeau et mise en scène par Stanislas Nordey.

De 20h à 22h à la Salle Marie Dorval au Théâtre de Lorient (Parvis du Grand Théâtre). Spectacle proposé en audiodescription avec Accès Culture et visite tactile. Sur réservation : <https://theatredelorient.fr/comment-reserver/>

Emploi

Porte-ouverte de l'ESAT Alter Ego et présentation du projet Bafa inclusif

ESAT Alter Ego – Adapei du Morbihan

Venez découvrir l'établissement l'ESAT Alter Ego qui accueille 140 travailleurs en situation de handicap et propose différentes activités (blanchisserie, espaces verts, métallerie, conditionnement, conserverie, cuisine). Cette visite sera l'opportunité de présenter le dispositif BAFA inclusif expérimenté dans le cadre du projet Handicap Innovation Territoire.

De 14h à 17h à l'Esat Alter Ego Hennebont (2 Rue Denis Papin à Hennebont). Entrée libre. Ouvert à tous (particuliers ou professionnels).

Plus de renseignements sur <http://www.esatea-adapei56.com>.

Numérique

Le Pouvoir du Numérique au service de Tous

Association Défis

Cet atelier sensibilise aux enjeux de l'accessibilité numérique et propose des exemples concrets pour découvrir les outils accessibles. Il permet de comprendre les obligations légales et d'appliquer des bonnes pratiques simples pour améliorer le quotidien des personnes en situation de handicap en leur rendant l'utilisation du numérique possible.

De 10h à 12h à la Maison des associations Jean Le Coutaller à Lorient.

Entrée libre – Les réservations seront ouvertes un mois à l'avance. Inscription par l'accueil de l'association, par téléphone au 02 97 76 34 91 ou mail à contact@defis.info.

Santé

Portes ouvertes REHAB-LAB : l'impression 3D au service du handicap

Centre de Kerpape

Voir descriptif page 23.

De 17h30 à 19h au Centre de Kerpape (Rue de l'Anse du Stole, Plœmeur). Autre séance le 17 novembre.

Le site est pleinement accessible aux personnes à mobilité réduite, avec parkings adaptés, cheminements accessibles et sanitaires aux normes.

La visite guidée est pensée pour être inclusive et compréhensible par tous, avec un langage clair, des démonstrations concrètes et la possibilité d'échanger directement avec les professionnels et patients impliqués. Des supports visuels et matériels seront présentés pour faciliter la compréhension des technologies et des projets.

Sur réservation <https://forms.office.com/e/3Dp2zbq2vR>:

Places limitées à 15 personnes par journée.

Emploi

Duoday

Lorient Agglomération

Les personnes en situation de handicap ont deux fois plus de risques d'être au chômage que la moyenne des Français. Faciliter l'inclusion dans l'emploi en milieu ordinaire des personnes en situation de handicap est l'objectif du Duoday. Cette opération invite ainsi les entreprises, associations et collectivités, le temps d'une journée, à former des duos entre professionnels volontaires et personnes porteuses d'un handicap.

Pour y participer, que vous soyez employeur ou à la recherche d'un emploi, rendez-vous sur la plateforme www.duoday.fr.

Vendredi 21 novembre

Découverte

Evaluer l'impact social du projet Handicap Innovation Territoire : tout savoir sur les fondamentaux de la méthode du retour social sur investissement

Lorient Agglomération

Le projet Handicap Innovation Territoire (HIT), porté par Lorient Agglomération en collaboration avec 41 partenaires, vise à améliorer le parcours de vie des personnes en situation de handicap, et à faire de la prise en compte du handicap par les acteurs publics et privés un levier de développement économique et social. Après 6 années de mise en œuvre et une soixantaine d'expérimentations, une démarche d'évaluation globale des impacts sociaux sur le territoire de Lorient Agglomération est déployée. Découvrez les bases et les principes de la méthodologie du « Retour social sur investissement » qui sera appliquée au projet, l'une des plus utilisées dans le monde, en compagnie de Thierry Sibieude, professeur émérite à l'ESSEC et spécialiste de la mesure d'impact social.

De 14h à 15h30 à la Salle du Conseil de la Maison de l'Agglomération (Quai du Péristyle, Lorient) – Entrée libre dans la limite des places disponibles - sur inscription à alegac@agglo-lorient.fr

Culture

Atelier d'écoute musicale : Quiz sur les tubes des années 80

Médiathèque de Lorient

Vous êtes nostalgiques du Minitel ? La bande de votre cassette a été avalée par votre lecteur-enregistreur ? Pour vous remonter le moral, venez retrouver les plus grands hits des années 80 et participer au quiz musical de type blind test. Les participants jouent à reconnaître des chansons des années 80. Animé par Iwan dans une excellente ambiance.

Entrée libre. De 14h30 à 16h à la Médiathèque François Mitterrand (4 place François Mitterrand, Lorient).

Bande podotactile sur la place François Mitterrand.

Accueil individuel possible sur place, prévenir la veille au 06 32 63 53 57.

Culture

Projection du film « Argoat » en présence du réalisateur Vincent Rannou

Médiathèque Hennebont

Film documentaire d'une durée d'1h17. Pendant une année, un photographe animalier parcourt sa région natale : La Bretagne. De la macro au roi des forêts, embarquez dans cette aventure, au fil des saisons, à la rencontre de l'invisible à quelques pas de chez nous. La projection sera suivie d'un échange avec Vincent Rannou, réalisateur du film.

De 20h à 22h à la Médiathèque d'Hennebont (15 rue Gabriel Péri) - Entrée libre.

Deux places de stationnement réservées aux personnes à mobilité réduite sont disponibles à proximité du bâtiment.

Découverte

Intervention sur la création d'un CIGALES autisme

Association Autisme & Vivre Ensemble

L'association Autisme et Vivre Ensemble (AVE) s'est engagée depuis plusieurs mois dans une action visant à améliorer l'emploi des personnes autistes dans l'agglomération de Lorient. La création de CIGALES AVEC (Autisme Vivre Ensemble et Construire) doit permettre de soutenir des projets territoriaux offrant des perspectives d'emploi à des personnes autistes.

Cette rencontre sera consacrée à la présentation de cette initiative. Les participants seront invités à rejoindre la démarche en tant qu'épargnant dans le CIGALES AVEC ou en proposant des projets de création d'activité pour le bénéfice des personnes autistes du territoire de Lorient.

De 18h à 20h à la Maison des Associations à Lorient, salle 223 (5 Place Louis Bonneaud).

Entrée libre, sur réservation par mail à p.cellier@orange.fr ou par téléphone au 06 62 47 95 30.

Samedi 22 novembre

Découverte

Atelier Fresque de l'autisme

Association Autism'Aide 56

L'atelier « Fresque de l'Autisme », créé par le Centre de Ressources sur l'Autisme Île-de-France, et proposé dans le cadre du Mois du handicap par Autism'Aide 56, est une démarche innovante de sensibilisation à l'autisme à travers un jeu collaboratif. Cet atelier invite les participants à comprendre les enjeux de l'autisme en explorant de manière ludique et interactive les grandes thématiques liées à ce trouble. À travers une fresque collective, les participants découvrent les caractéristiques de l'autisme, les perceptions sensorielles et cognitives des personnes autistes, ainsi que les défis sociaux auxquels elles font face.

De 14h à 17h à la Maison des Associations de Lorient Jean Le Coutaller, salle 223 (5 place Louis Bonneaud, Lorient).

Entrée libre – Inscription sur le site <https://fresquedelautisme.org/>

Culture

« Le murmure des feuilles », conférence et dédicace

Médiathèque Hennebont

« Le murmure des feuilles » est une plongée secrète dans la Bretagne sauvage à la rencontre d'une nature riche et variée comme le cerf, l'euphorbe, le hibou des marais et tant d'autres. Véritable immersion au cœur du vivant, ce livre est comme un appel qui vous emmène à la découverte de la biodiversité d'un territoire unique et fragile. L'auteur Jean-Marie Séveno présentera son livre lors d'une conférence ouverte à tous.

A 17h à la Médiathèque de Hennebont (15 rue Gabriel Péri) - Entrée libre.

Deux places de stationnement réservées aux personnes à mobilité réduite sont disponibles à proximité du bâtiment.

Lundi 24 novembre

Découverte

Ateliers de prise en main de la plateforme Les Accessibles

Lorient Agglomération

Prenez en main la plateforme collaborative Les Accessibles, qui recense toute l'accessibilité des lieux et événements culturels, sportifs et de loisirs de l'agglomération. Familiarisez-vous avec la consultation et la publication de contenus.

Deux types d'ateliers sont proposés : un atelier « Découverte » pour se familiariser avec les outils basiques de consultation et de contribution et un atelier « Expertise » pour approfondir ces connaissances, notamment au travers de fonctionnalités récemment implémentées (français simplifié, complémentarité avec le calculateur HITinéraire, utilisation plus poussée des outils de contribution...)

De 10h30 à 12h (atelier « Découverte » / atelier « Expertise ») et de 16h30 à 18h (atelier « Découverte » / atelier « Expertise ») au 2^{ème} étage de la Maison de l'Agglomération (Quai du Péristyle, Lorient). Prévoir d'apporter un ordinateur ou un smartphone si possible (quelques ordinateurs prévus sur place). Places de stationnement accessibles aux handicaps à proximité. Bande de guidage au sol entre les places de stationnement et l'entrée de la Maison de l'Agglomération. Entrée des personnes en situation de handicap par la « faille » : le chemin situé sur le côté droit du grand escalier (un interphone permet de rentrer en contact avec le personnel d'accueil). Une solution de boucle magnétique portative est possible pendant les ateliers.

Inscription obligatoire via le mail générique lesaccessibles@agglo-orient.fr et renseignements au 02 90 74 78 74.

Mobilité

Des parcours sans freins : le handicap dans le transport

Association AFTRAL

Venez découvrir l'animation « Des parcours sans freins » de l'AFTRAL, centre de formation en transport et logistique. Au programme : un baptême de conduite et une présentation du HandiTruck (mise en situation avec un véhicule adapté, découverte des aménagements possibles pour les conducteurs en situation de handicap, échanges avec les animateurs du HandiTruck), un atelier de mise en situation (parcours avec contraintes motrices, visuelles ou auditives), des témoignages de professionnels ou stagiaires en situation de handicap, un focus sur les dispositifs (présentation des aides : RQTH, AGEFIPH, aménagements de poste).

De 14h à 17h à l'AFTRAL de Kervignac (16 Route du Mane Baigno, Kervignac). Entrée libre - Plus de renseignements au 06 49 47 37 21.

Mardi 25 novembre

Découverte

Atelier d'échange au siège Lorientais du Groupement FNATH

Fédération Nationale des Accidentés du Travail et Handicapés (FNATH)

Cet atelier détaille une évaluation en cours sur les moyens (accès, accueil, transports, hébergements, infrastructures sportives, etc.) mis en place dans trois municipalités tests de l'agglomération de Lorient et qui sera élargi progressivement à d'autres communes.

De 14h à 16h30 au siège de l'association du Groupement Bretagne (5 Rue Maître Pierre Esvelin, Lorient).

Entrée libre, ouvert au grand public. Locaux accessibles et places de parking PMR.

Emploi

Duoday inversé

Handirect Services Bretagne

Les dirigeants, responsables ou salariés de structures ou d'entreprises, sont accueillis pour découvrir cette entreprise adaptée et ses activités administratives : routage courrier, mise sous pli de documents manuelle ou en machine, impression d'enveloppes et de brochures et saisie de données.

De 9h à 17h au 7 rue Jacques Brel à Lorient.

Entrée libre, sur réservation par mail à sarah.fraisse@handirect.com Être salariés volontaires d'une entreprise, collectivité ou association.

Santé

Porte-ouverte et présentation des missions de l'hôpital de jour Kerheol

Kerheol

Kerheol est un hôpital de jour accueillant les personnes adultes avec handicap psychique spécifique : troubles neurodéveloppementaux, troubles du spectre de l'autisme, troubles de l'attention. Cette matinée sera l'occasion de présenter les soins ainsi que la prise en charge globale de la personne et des aidants.

De 10h à 11h30 à l'Hôpital de jour Kerheol (97 Rue de Belgique, Lorient). Sur réservation, contact par mail au kerheol@ch-charcot56.fr ou souad.ghazali@ch-charcot56.fr et par téléphone au 02 97 87 83 57.

Accueil et présentation au rez-de-chaussée pour les personnes à mobilité réduite.

Mercredi 26 novembre

Mobilité

Animation sur la réservation en ligne du transport PMR (Transport de personnes à mobilité réduite) IziLO

IziLo Mobilités de Lorient Agglo

Venez découvrir ou redécouvrir le fonctionnement de la réservation en ligne ainsi que les nouvelles fonctionnalités proposées pour vos déplacements. En complément du service PMR, le service d'accompagnement humain vous sera également présenté : il permet également de découvrir et emprunter le réseau de transports collectifs.

De 14h à 16h à IziLo Mobilités de Lorient Agglomération (Boulevard Yves Demaine, Lorient).

Places limitées - Sur réservation uniquement, par téléphone au 02 97 37 85 86 ou par mail au servicepmr@izilo.bzh

Animation pour les clients bénéficiant du service TPMR (Transport de personnes à mobilité réduite) IZILO.

Culture

Projection du film *Le monde de Yannaël* de Vanessa Le Reste

Université Bretagne Sud

Ce documentaire nous emmène au cœur du littoral lorientais, où la mer devient un lieu de solidarité et d'espoir. À travers le quotidien de Yannaël et de sa famille, le film met en lumière les défis liés au handicap, mais aussi la force d'une communauté mobilisée pour l'inclusion et l'autonomie. Des initiatives comme la Yaka Paddle, la Folle Traversée ou encore le Handigloss illustrent cet engagement collectif. Vous découvrirez également comment Le Centre de Kerpape se distingue par son rôle pionnier, offrant des outils permettant de dépasser les barrières et de construire un avenir plus libre et inclusif. Cette projection sera suivie d'échanges autour d'activités nautiques inclusives mettant en lumière le foisonnant écosystème local.

De 18h30 à 20h00, au Paquebot - Université Bretagne Sud : 4 rue Jean Zay 56100 Lorient

Une coproduction France 3 Bretagne, Dahud Prod & Tita B

Découverte

Jouons Ensemble #3

Association Des Carrés dans des Ronds en partenariat avec Médiathèque Hennebont

Dans le cadre de la 3^{ème} édition de « Jouons Ensemble », les enfants de 4 à 13 ans, avec ou sans handicap, sont invités à se rassembler autour de jeux de société. Accompagnés de leurs proches, ils pourront découvrir et partager des moments de jeux adaptés par l'équipe du Centre Ressources ScoPoly.

De 14h à 16h à la Médiathèque d'Hennebont (15 rue Gabriel Péri). Sur inscription – places limitées.

Jeudi 27 novembre

Sport

Séance Rugby Adaptée

Rugby Club Lanester Bretagne Sud

Le Rugby Club Lanester Bretagne Sud s'engage dans une démarche inclusive en développant un rugby ouvert à toutes et à tous, favorisant l'échange, l'écoute, l'entraide et le partage. L'objectif : faire du rugby un vecteur de lien social et intergénérationnel, accessible aux personnes en situation de handicap. Venez participer à une séance de rugby adaptée, ludique et conviviale. Au programme : jeux de passes avec ballon, exercices de motricité, initiation aux gestes simples du rugby.

De 13h30 à 15h au Stade Roger Couderc (Rue de Locunel à Lanester). Entrée libre, sur réservation par mail au

secretariat@rugbyclublanester.fr ou par téléphone au 02 97 81 20 67. Prévoir une tenue de sport.

Emploi

Journée portes-ouvertes d'UP'Interim

UP'Intérim

UP'Interim est une agence d'emploi qui accueille des personnes bénéficiaires d'une Reconnaissance en Qualité de Travailleur Handicapé. Les candidats sont mis en contact avec les entreprises en tenant compte des attendus, de leurs compétences et aptitudes, tout en veillant à ce que l'environnement de travail soit en adéquation avec les besoins des candidats. L'agence ouvrira ses portes à celles et ceux qui souhaitent mieux la connaître.

De 11h00 à 17h à l'agence Up'Intérim (36 bis Boulevard Cosmao Dumanoir à Lorient). Entrée libre, sans réservation.

Samedi 29 novembre

Découverte

Conférence complot, populisme... : une histoire américaine

Médiathèque de Lorient

Une conférence « Le monde en question » de Julien Giry interprétée en Langue des Signes Française. QAnon, Trump, antivax... et si ces phénomènes s'inscrivaient dans l'Histoire des États-Unis ? Cette conférence vous invite à explorer les racines historiques et politiques du conspirationnisme américain. De la fin du XIX^e siècle à aujourd'hui, découvrez comment populisme et théorie du complot s'entremêlent.

A 15h dans l'Auditorium de la Médiathèque François Mitterrand (4 place François Mitterrand, Lorient). Des tickets sont disponibles à l'accueil 1h avant le début de la conférence.

Dimanche 30 novembre

Culture

Visite ludique traduite en LSF « Ni vu, ni connu » : le quartier du Rouho

Service Patrimoine et Archives de Lorient

Troisième rendez-vous dans le cadre du mois des accessibles : « Ni vu, ni connu » est une nouvelle série de visites dans des lieux et des sites insolites. La découverte prend place dans le quartier du Rouho. À l'issue de la visite vous pourrez poursuivre votre exploration aux alentours grâce à un livret jeu gratuit (rédigé en facile à lire) en solo, en famille et/ou entre amis.

La visite débute à 15h au 76 rue Louis-Roche à Lorient, prévoir d'arriver un peu en avance. La visite s'effectue à pied et en partie en extérieur. Le temps de visite est réduit avec un parcours de 45 minutes. Les espaces sont bien délimités et dans des environnements rassurants. Traduits en Langue des Signes Française (LSF) et avec prêt de boucles magnétiques. Tarif : personne en situation de handicap 4€.

Découvrir la plateforme interactive « Les Accessibles » sur lorient.agglo.lesaccessibles.bzh

Mon territoire accessible à portée de main !

La plateforme « Les Accessibles » est un outil qui centralise l'ensemble des informations concernant les offres de loisirs sur le territoire de Lorient Agglomération et leur niveau d'accessibilité.

Vous avez fait votre choix parmi l'ensemble de la programmation sport, culture ou loisirs référencée sur la plateforme ? Le calculateur d'itinéraire intégré vous précisera les moyens de déplacement accessibles pour vous y rendre en tenant compte de vos capacités.