

Programme de l'événement

Les Accessibles

Mois du Handicap – Novembre 2025

Français simplifié

« Français simplifié produit par CoLearn'HIT AI »

Programmation complète sur lorient-agglo.lesaccessibles.bzh

LORIENT
AGGLOMÉRATION

C'est reparti pour une nouvelle édition du Mois du Handicap !

L'événement « Les Accessibles - le Mois du Handicap » revient en novembre.

Cet événement est organisé par Lorient Agglomération.

Cet événement est organisé dans le cadre du projet Handicap Innovation Territoire (HIT).

Cette quatrième édition aide à comprendre le handicap.

Les gens peuvent découvrir des initiatives locales.

Les gens peuvent rencontrer des acteurs de l'inclusion.

Ces acteurs aident les personnes en situation de handicap.

Lorient Agglomération invite le grand public.

Les professionnels sont aussi invités.

Cet événement parle de handicap et d'inclusion.

Cela se passe tout le mois de novembre.

Le Mois du Handicap en 2025 a plus de 70 rendez-vous.

Les activités sont variées.

Il y a des conférences.

Il y a des expositions.

Il y a des projections.

Il y a des pratiques sportives et culturelles.

Il y a des concerts et des spectacles.

Il y a des rencontres sur l'emploi et la vie quotidienne.

Il y a des journées portes-ouvertes dans des établissements de santé.

Il y a de l'accompagnement à la mobilité et au numérique.

Le programme est riche et varié.

Il aide les personnes en situation de handicap.

Il aide aussi leur entourage.

Le programme crée des rencontres.

Il sensibilise le grand public et les professionnels.

Pour préparer votre venue, allez sur : www.lorient-agglo.lesaccessibles.bzh

TOUT AU LONG DU MOIS DE NOVEMBRE

Découverte

Exposition : « Ces sportifs inspirants... »

Lorient Agglomération – Ville de Lorient – Centre de Kerpape

L'exposition montre des sportifs inspirants.

Ces sportifs sont des hommes et des femmes.

Ils ont des défis physiques, sensoriels, cognitifs ou psychiques.

Ils pratiquent le sport avec passion.

L'exposition est à Lorient.

Elle est dans le hall de l'Orientis.

L'exposition est ouverte du lundi au samedi.

Les horaires sont de 8h à 19h.

Un livret est disponible sur le site.

Voici le lien : <https://hit-lorient.bzh/information/publications/livret-de-lexposition-ces-histoires-inspirantes>

Culture

Exposition photographique de Mouna Saboni

Artothèque/galerie Hennebont

Du 11 octobre au 13 décembre, Mouna Saboni expose ses photos.

C'est pour la 26ème édition des Rencontres Photographiques.

Elle montre deux séries de photos.

Les séries sont "Ceux que nos yeux cherchent" et "Traversée".

Les horaires d'ouverture sont : Mardi 14h-18h.

Mercredi 10h-12h et 14h-18h.

Vendredi 14h-18h30.

Samedi 10h-12h et 14h-17h.

L'entrée est libre.

Deux places de stationnement pour personnes à mobilité réduite sont près de l'entrée.

Sport

Atelier danse des possibles

Conservatoire de Musique et de Danse de Lorient

Le Conservatoire de Lorient fait un cours de danse inclusive.

Tous les vendredis de 17 heures à 18 heures au Conservatoire de Lorient (7 rue Armand Guillemot, Lorient)

Pour des informations et des prix : 02 97 02 23 00 - conservatoire@mairie-lorient.fr

Pratique du tennis fauteuil

Lorient Tennis Club

Le tennis en fauteuil roulant commence dans les années 80.

C'est un sport populaire dans le monde.

Au Lorient Tennis Club, il y a 10 joueurs.

Les joueurs n° 1 et 2 sont bretons.

Ils sont aussi n° 9 et 10 en France.

Tout le monde peut essayer le tennis fauteuil.
Les sessions sont ouvertes au public.
Tous les lundis de 16h à 20h.
Tous les vendredis de 14h à 16h.
Les sessions sont au Lorient Tennis Club.
L'adresse est 1 rue Moïse Le Bihan, Lorient.
Pour s'inscrire, appelez le 06 82 06 52 07.
Pour des informations, visitez www.paratennis-lorient.com

Pratique de l'aviron santé

Aviron Hennebontais

L'aviron est un sport. L'aviron se pratique sur l'eau. L'aviron est un sport de glisse. L'aviron est un sport d'endurance. L'aviron se pratique en loisir ou en compétition. L'aviron se pratique seul ou en équipe. L'aviron fait travailler tous les muscles. L'aviron est bon pour la santé. L'aviron est bon pour le bien-être. L'aviron se pratique à l'intérieur et à l'extérieur. L'aviron est accessible aux personnes handicapées.

Les séances à l'intérieur sont le mardi. Le mardi, il y a 3 séances. Les séances durent 1h45. Les séances sont à 10h15, 14h15 et 16h. Les séances sont au 47 rue Éric Tabarly, Lorient. Les séances sont aussi le jeudi à 14h15. Les séances sont le vendredi à 10h15.

Les séances à l'extérieur sont le samedi et le dimanche. Les séances sont de 9h à 12h pour les adultes. Les séances sont le mercredi et le samedi de 14h à 17h pour les jeunes de moins de 16 ans. Les dates sont : 1, 16, 26, 29 et 30 novembre.

Ces 5 dates sont pour des initiations. Les initiations sont pour les personnes handicapées des jambes. Pour réserver, écrivez un mail à : bureau@avironhennebontais.bzh ou téléphonez au 06 07 86 34 79.

Yoga doux

Association Aurore

Il y a des séances de yoga doux. Les séances sont pour les personnes qui ont des difficultés à bouger. Les séances sont pour les personnes en fauteuil roulant. Les séances sont sur chaise ou sur tapis.

Les séances sont tous les mercredis. Les séances sont de 16h05 à 17h35. Les séances sont à la salle multi activités d'Océanis à Plœmeur. L'adresse est Boulevard François Mitterrand. La première séance est gratuite. Après, c'est 130€ pour 10 séances ou 15€ la séance.

Pour réserver, allez sur le site www.julieyogaplœmeur.com

Pour plus d'infos, téléphonez au 06 89 40 47 82.

Découverte

Aider les jeunes adultes avec un handicap

Association Maison pour tous Inzinzac-Lochrist

Les jeunes adultes se retrouvent chaque semaine à la médiathèque Diderot d'Inzinzac-Lochrist.

Ils échangent et font des activités.

Ils apprennent le numérique.

Ils font des activités manuelles.

Ils développent leur culture générale.

Ils participent à des événements culturels.

Ils travaillent sur des projets.

Chaque mardi et vendredi après-midi, de 14h à 17h.

L'adresse est 4 Rue Gabriel Péri, Inzinzac-Lochrist.

L'entrée est libre.

Emploi

Rallye découverte emploi

UP'Interim – AMISEP Formation

Du 17 au 21 novembre, AMISEP Formation et UP'Interim organisent une semaine pour découvrir des métiers.

Le thème est « je peux travailler en équipe ».

Il y a plusieurs visites et ateliers sur l'emploi.

Ce programme est pour les personnes avec un handicap.

Ces personnes doivent bénéficier de l'obligation d'emploi des travailleurs handicapés.

De 9h à 17h à AMISEP Formation.

L'adresse est 44 avenue François Billoux, Lanester.

L'inscription est obligatoire.

Pour plus d'informations, appelez le 02 90 38 08 30.

E-mail : recrutement.lorient@up-interim.fr

Numérique

Accompagnement dans les démarches administratives et numériques

Pimms médiation Lorient

Depuis 2022, un véhicule aide les personnes en situation de handicap à Lorient Agglomération.

Ce véhicule vient vers vous.

Il vous aide avec les démarches administratives et numériques.

Par exemple, il aide pour la CAF, les impôts et France travail.

Le véhicule a un ordinateur, une imprimante et un scanner.

Chaque semaine, le véhicule est à Lorient, Lanester et Hennebont.

Tous les jours, sauf les week-ends, de 9h à 16h30.

Pour plus d'informations et le programme des déplacements, appelez le 02 97 35 68 68.

Vous pouvez aussi écrire à lorient@pimmsmediation.fr.

Jouer autrement : kit accessibilité Microsoft

Médiathèque François Mitterrand – Lorient

Testez la manette Xbox Adaptive Controller (XAC).

Cette manette est pour les joueurs en situation de handicap.

Elle permet de connecter des boutons, des joysticks et d'autres appareils.

Vous pouvez créer votre propre expérience de jeu.

La manette est disponible à l'Espace Jeux Vidéo.

Vous devez prendre rendez-vous pour l'essayer ou l'emprunter.

Des guides d'installation et de paramétrage sont fournis.

Il faut un abonnement aux médiathèques de Lorient.

Pour prendre rendez-vous, appelez le 02 97 84 33 60 et demandez le service « Jeux vidéo ».

Plus d'informations sur [ce site](#).

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

Dimanche 2 novembre

Culture

Visite guidée LSF du quartier de Merville autour de l'église Sainte-Jeanne-d'Arc **Service Patrimoine et Archives de Lorient**

Cette visite montre le patrimoine de Lorient.

Elle est traduite en LSF.

Vous découvrez l'église Sainte Jeanne d'Arc.

Vous marchez autour de l'église.

Vous voyez des villas italiennes et des bâtiments d'après-guerre.

Ce quartier est riche en histoire.

La visite se fait à pied.

Elle commence à 15h.

Le lieu de départ est le Théâtre de Lorient.

L'adresse est 11 rue Claire-Droneau.

Arrivez un peu avant l'heure.

La visite est en LSF.

Des boucles magnétiques sont disponibles.

Le tarif est 4€ pour les personnes en situation de handicap.

Lundi 3 novembre

Découverte

Journée de sensibilisation aux handicaps **Mission Locale - Réseau pour l'Emploi du Pays de Lorient**

Cette journée parle des handicaps.

Vous rencontrez des résidents d'un foyer à Plœmeur.

Il y a des ateliers sur les différents types de handicaps à Lorient.

La journée est continue.

Un bus ou un véhicule fait le trajet entre Plœmeur et Lorient.

Un repas est prévu.

Vous mangez avec les jeunes.

Cela favorise les échanges.

La journée est de 9h30 à 16h.

Le lieu est la Mission Locale de Lorient.

L'adresse est 9bis Place François Mitterrand.

Pour réserver, envoyez un mail à c.pachot@mllorient.org ou appelez le 06 08 49 13 26.

Mardi 4 novembre

Découverte

Présentation de l'orgue sensoriel

Conservatoire de Musique et de Danse de Lorient

L'orgue sensoriel est un instrument musical.

Il s'adapte aux mouvements de la personne.

Il transforme les gestes en musique.

Tout le monde peut créer ou jouer de la musique.

Il y a différents styles de musique.

Venez le découvrir de 10h à 11h au Conservatoire de Lorient (7 rue Armand Guillemot).

Inscrivez-vous par mail à rdauneau@lorient.bzh.

Places limitées à 8 personnes.

Mercredi 5 novembre

Culture

Ciné Relax

Ti Nov – Cinéville de Lorient

Ciné Relax aide les personnes avec un handicap à accéder à la culture.

Les séances Relax sont accueillantes et chaleureuses.

Tous les gens sont respectés.

Le film est choisi au moment de l'impression.

Une autre séance est prévue le samedi 15 novembre.

De 14h15 à 16h au Cinéville de Lorient (4 Boulevard Maréchal Joffre).

Le tarif est 5€.

Vous pouvez utiliser le parking privé du Cinéville.

Contactez le 06 08 08 22 59 50.

Pour les personnes avec un handicap visuel, prenez un smartphone.

Vous aurez besoin d'une application spéciale.

Jeudi 6 novembre

Culture

Atelier de découverte de l'aquarelle

Association OOooh!

Pour connaître l'atelier, il y a une visite.

Cette visite montre l'exposition actuelle.

À la fin, il y a un atelier.

Dans cet atelier, les participants utilisent de l'aquarelle et de la gouache.

Chaque participant peut garder sa création.

De 16h30 à 18h à l'Atelier OOooh! (19 Rue Joseph Talvas, Lorient). L'entrée est libre.

Il faut réserver par téléphone au 06 20 88 11 09 ou au 06 73 60 58 24.

On peut aussi réserver par mail : ooooh.et.lesenfants@gmail.com.

Sport

Biodanza inclusive & danse assise

Association Etviedanse

La Biodanza aide à se reconnecter avec son corps.

La Biodanza est pour tous.

Les personnes valides et celles avec un handicap peuvent participer.

De 15h à 17h à la salle de danse de Kerlebert à Quéven (rue de Gestel). La participation coûte 8€.

L'entrée est libre pour les accompagnants.

Pour s'inscrire, appeler le 06 26 90 50 18 ou envoyer un mail à etviedanse56@hotmail.com.

Pour plus d'infos : www.biodanzaenlien.com

Vendredi 7 novembre

Mobilité

Présentation du service PMR IZILO et des outils numériques

IZILO Mobilités de Lorient Agglo

Venez découvrir le service PMR.

Ce service aide pour les déplacements.

Il y a aussi un service d'accompagnement humain.

Ce service aide à utiliser les transports collectifs.

De 14h à 17h à la Galerie l'Orientis devant la Maison des mobilités (Cours Louis de Chazelles, Lorient).

L'entrée est libre.

Pour plus d'infos : Par téléphone au 02 97 37 85 86 ou par mail servicepmr@izilo.bzh

Samedi 8 novembre

Découverte

Café-rencontre autisme

Association Autism'Aide 56

L'association a un café-rencontre.

Ce café est pour les personnes concernées par l'autisme.

Cela inclut les familles, les proches, les professionnels et les personnes autistes.

Les personnes partagent des expériences et des conseils.

Les personnes échangent sur les défis quotidiens.

Les personnes se soutiennent et apprennent ensemble.

L'objectif est de mieux comprendre l'autisme.

L'association veut briser les tabous.

L'association veut créer un environnement inclusif.

Les personnes passent un bon moment ensemble.

Le café-rencontre est de 10h à 13h.

Il se trouve à la Maison de la Vie Associative et Citoyenne, Porte H.

L'adresse est 18 rue Larnicol, Lanester.

L'entrée est libre.

Culture

Visite sensorielle guidée du sous-marin Flore S-645

Sellor

Venez découvrir le sous-marin.
Vous verrez la vie de sous-marinier.
La visite est dans le sous-marin Flore S-645.
Un médiateur guide la visite.
Vous entrez dans l'obscurité du bâtiment.
Vous ne pouvez pas voir pendant la visite.
Vous écoutez les sons et touchez des objets.
Vous découvrez le sous-marin différemment.

La visite est de 11h à 12h.

Elle se trouve à la Base de sous-marins, Rue Roland Morillot, Lorient.

L'animation est gratuite.

Vous devez vous inscrire.

Il y a 10 places disponibles.

Pour vous inscrire, appelez le 02 97 65 52 87.

Vous pouvez aussi écrire à info@sellor.com.

Visitez le site www.la-flore.fr.

La visite peut être difficile pour les personnes avec un handicap mental.

La visite n'est pas accessible aux personnes avec un handicap moteur.

Les personnes avec fauteuil ou déambulateur ne peuvent pas entrer.

Une visite virtuelle est possible sur demande.

Culture

Visite sensorielle guidée de la Cité de la Voile Éric Tabarly

Sellor

Découvrez la Cité de la Voile.
Vous pouvez toucher et écouter.
Un médiateur guide la visite.
Vous ne pouvez pas voir pendant la visite.
Vous écoutez la voix du médiateur.
Vous découvrez les matières et les sons de la vie d'un skipper.

La visite est de 15h à 16h.

Elle se trouve à Lorient La Base, Rue Roland Morillot, Lorient.

L'animation est gratuite.

Vous devez vous inscrire.

Il y a 10 places disponibles.

Pour vous inscrire, appelez le 02 97 65 56 56.

Vous pouvez aussi écrire à info@sellor.com.

Visitez le site www.citevoile et tabarly.com.

La visite peut être difficile pour les personnes avec un handicap mental.

La visite est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Culture

Visites commentées de l'exposition des Rencontres Photographiques du Pays de Lorient Galerie du Faouëdic de la Ville de Lorient

La galerie du Faouëdic est un lieu d'exposition.

Elle est ouverte à toutes les formes d'art moderne.

Julie Le Toquin est guide et conférencière.

Elle parle aussi la langue des signes française.

Julie présente le travail de 4 photographes.

Les photographes sont Thomas Paquet, Marc-Antoine Garnier, Julien Mignot et Lise Dua.

De 14h30 à 16h, il y a une visite pour les personnes non-voyantes et malvoyantes.

De 17h à 18h30, il y a une visite pour les personnes qui parlent la LSF.

La galerie du Faouëdic est à la Place de l'Hôtel de Ville à Lorient.

L'entrée est libre et gratuite.

Pour réserver, appelez le 02 97 02 22 57 ou écrivez à galeriedufaouedic@lorient.bzh.

Mobilité

Balade à vélo-triporteur

Sykllett - Optim'ism

Sykllett organise une sortie en vélo-triporteur.

Cette sortie est animée par des bénévoles.

Les bénévoles aident les personnes en situation de handicap.

Chaque triporteur peut transporter 1 à 2 personnes avec le pilote.

Un triporteur spécial peut transporter une personne en fauteuil roulant.

Avant la sortie, il y a une initiation à la conduite.

Cette initiation est pour tous ceux qui savent rouler à vélo.

Les personnes en situation de handicap et les valides peuvent participer.

La balade peut se faire en binômes mixtes.

Cela favorise le partage et l'inclusion.

De 13h à 16h à l'abri Sykllett (13bis Rue Édouard Beauvais à Lorient).

Il faut réserver.

Contactez l'équipe Sykllett à contact@sykllett.bzh ou au 07 69 02 25 87.

Pensez à porter des vêtements adaptés à la météo.

Des K-ways et ponchos sont disponibles en cas de pluie.

Les vélos ont aussi des couvertures et des capotes de protection.

Culture

Renc'art avec Mouna Saboni

Artothèque/galerie Hennebont

Pour la 26ème édition des Rencontres Photographiques du Pays de Lorient, la galerie Pierre Tal Coat invite la photographe Mouna Saboni.

Elle montre ses photographies de deux séries.

Les séries s'appellent "Ceux que nos yeux cherchent" et "Traversée".

Le Renc'art est une visite avec l'artiste.

C'est une bonne occasion de découvrir son parcours.

C'est aussi un moment convivial.

De 16h à 17h à l'artothèque galerie de Hennebont (15 rue Gabriel Péri).

L'entrée est libre.

Deux places sont réservées pour les personnes à mobilité réduite.

Culture

Déambulation dansée et démonstration

Association Shaal Mayan

Cette association de danse fait des danses de plusieurs cultures. Les danses sont orientales, flamenco, indiennes et tzigane. La professeure a un problème de santé. Elle a le syndrome d'Elhers Danlos hypermobile. L'association fait un défilé en costumes de danse. Le défilé est « Fat Chance Belly Dance ». Le défilé se passe autour du parc Jules Ferry. Il y a aussi une démonstration sur la rambla.

Le défilé est de 14h à 16h au Parc Jules Ferry à Lorient. C'est l'allée Le page. L'entrée est libre. Le spectacle est pour tous.

Lundi 10 novembre

Culture

Découvrir le métier de chansigneur·euse

Musiques d'Aujourd'hui Pays Lorient – Hydrophone

Dans le festival Les Indisciplinées, il y a une rencontre avec des chansigneur·euse·s. Les chansigneur·euse·s sont de l'association « 10 Doigts en Cavale ». Ils traduisent les chansons en Langue des Signes Française. Ils le font pendant les concerts. Ils utilisent des gestes, le rythme et l'expression.

Les chansigneur·euse·s parlent de leur métier. Ils expliquent leur parcours professionnel et personnel. Ils parlent des compétences nécessaires pour ce métier. Ils parlent aussi de l'accès à la culture pour les personnes sourdes et malentendantes.

L'association « 10 Doigts en Cavale » parle de ses valeurs. Elle parle de l'inclusion et de la transmission de la culture. Cette rencontre est un moment d'échange et de découverte. Elle montre un art qui relie la musique et la langue des signes.

L'horaire est à définir. Cela se passe dans les locaux d'Hydrophone, Face A. L'adresse est 11 rue d'Estienne d'Orves, Lorient.

La rencontre est gratuite. Il faut réserver par mail à mpoquerusse@hydrophone.fr.

Culture

Chansigne du concert de Feu ! Chatterton – Les Indisciplinées 2025

Musiques d'Aujourd'hui Pays Lorient – Hydrophone

Pour le Festival Les Indisciplinées, il y a un concert de Feu! Chatterton. Ce concert est accessible grâce à l'association « 10 Doigts en Cavale ». Le spectacle est traduit en chansigne. Le chansigne est une interprétation en Langue des Signes Française. Cela rend visibles les paroles et les émotions des chansons.

Le chansigne est plus qu'une traduction. C'est une performance artistique. Cela accompagne la musique. Cela permet aux personnes sourdes et malentendantes de vivre le concert.

Il y aura aussi des gilets vibrants. Ces gilets transforment les sons et les rythmes en vibrations. Les personnes les ressentent sur le corps. Cela donne une expérience unique.

Ce projet montre que le festival veut rendre la culture accessible à tous. Il favorise l'inclusion et le partage.

Le concert est à 20h30 à Quai 9 Lanester. L'adresse est Esplanade Jean-Claude Perron, avenue F. Billoux.

Il y a un tarif spécifique. Il faut réserver par mail à mpoquerusse@hydrophone.fr.

Les places sont limitées. Les personnes sourdes et malentendantes ont la priorité.

Mercredi 12 novembre

Culture

Les mains racontent : l'heure du conte en Langue des Signes Française

Médiathèque de Lorient

Regardez un duo de bibliothécaires.

Ils signent et lisent une histoire.

C'est pour le plaisir des yeux et des oreilles.

Guillaume raconte en LSF.

De 10h30 à 11h à la Médiathèque François Mitterrand.

Adresse : 4 place François Mitterrand, Lorient.

Entrée libre.

Découverte

Table-ronde : Depuis 1975 où en est le handicap ?

Association Nationale des Maîtres de Chiens Guides d'Aveugles

Cette table-ronde parle du handicap.

Elle parle de la loi handicap de 1975.

Elle parle aussi de la famille, de l'école, de l'enseignement, du travail, du sport, de la culture et de la mobilité.

Comment sont vus les aidants familiaux ?

Existent-ils et sont-ils reconnus ?

Quel rapport avons-nous avec la société ?

Les personnes en situation de handicap se font-elles comprendre ?

La société inclut-elle les personnes en situation de handicap comme des citoyens ?

De 14h30 à 17h30 au restaurant CROC'EPI.

Adresse : ZI Keryado, 2 Rue Antoine de Saint-Exupéry, Lorient.

Entrée libre.

Ouvert à tout public.

Découverte

Corps en éveil avec les lapins merveilles

Association Ani'Maux à Mots

Deux séances de découverte des lapins.

Ces séances sont pour les enfants.

Il y a une médiation par l'animal.

Les enfants apprennent par le mouvement.

De 9h à 12h à la Salle du Mille-Club.

Adresse : Rue de Pont-Kerran, 56440 Languidic.

2 séances de 45 minutes chacune.

6 enfants maximum par séance.

Chaque enfant est accompagné par 1 parent.

Sur réservation par mail à animauxamots@outlook.com

Jeudi 13 novembre

Découverte

Apéro découverte de l'association Comme les Autres

Association Comme les Autres Bretagne

« Comme les Autres » aide des personnes avec un handicap moteur après un accident.

Pendant le Mois du Handicap, un apéro a lieu.

Cet apéro est pour toutes les personnes qui veulent connaître l'association.

Les membres et leurs projets sont présentés.

Des petites gourmandises sont faites l'après-midi par des personnes handicapées et des apprentis cuisiniers.

De 18h30 à 20h30 à l'Agora, espace Courbet (83 rue amiral Courbet à Lorient).

L'entrée est libre.

Inscription par mail à fdayot@commelesautres.org ou par téléphone au 07 64 79 64 98.

Découverte

Partage tes Pépites : un trésor collectif à enrichir ensemble !

Association GrHandiOse

GrHandiOse, avec le centre de rééducation de Kerpape, le CoWork'HIT et l'Association Nationale des Maîtres de Chiens Guides, fait des ateliers.

Ces ateliers sont pour les anciens patients, les patients, leurs proches, et les soignants.

Ils parlent de thèmes du quotidien.

L'objectif est de créer des moments d'échange et de partage.

Les participants partagent des astuces et des expériences.

Il y a aussi un petit défi collectif.

De 11h à 17h au Centre de Kerpape (100 rue de l'Anse du Stole, Plœmeur).

C'est gratuit, mais il faut s'inscrire.

Pour s'inscrire, consultez notre site à <https://www.grhandiose.com/page/1980323-accueil>.

Merci de dire vos besoins spécifiques lors de l'inscription.

Numérique

Journée Handigaming

CoWork'HIT

Cet événement parle de Handigaming, le jeu vidéo adapté.

La matinée est pour les professionnels.

Il y a des démonstrations de jeux et de matériels nouveaux.

Une table ronde discute de l'accessibilité des jeux vidéo.

Des joueurs avec un handicap partagent leurs expériences.

Ils parlent de leurs difficultés et des solutions.

Il y a aussi des échanges avec des journalistes et des partenaires locaux.

L'après-midi, le grand public est invité.

Un tournoi inclusif handi-valide a lieu.

Ce tournoi est autour d'un jeu de course sur Xbox.

C'est un moment convivial pour jouer ensemble.

À la fin, il y a des lots pour les participants.

*De 9h30 à 17h30 à l'espace culturel Passe Ouest (11 rue de Kervam à Plæmeur).
L'entrée est libre.
Les visiteurs peuvent apporter leur matériel de jeu vidéo sur Xbox.
Du matériel est déjà sur place.*

Vendredi 14 novembre

Culture

Visite guidée LSF du port de pêche de Lorient

Espace des sciences/Maison de la Mer

Marchez sur les quais du port de pêche de Keroman.
Vous êtes près des bateaux.
Entrez dans les criées.
Vous comprenez le parcours du poisson.
Le poisson va de la mer à l'assiette.
Un médiateur vous aide.
Vous découvrez les techniques de pêche.
Vous apprenez le système des ventes.
La visite se termine par un atelier de marée.
Dans cet atelier, le poisson est transformé.
Ensuite, le poisson est expédié.

De 9h30 à 11h30 au Port de pêche de Keroman (Boulevard Louis Nail, Lorient).

Entrée libre.

Réservation obligatoire sur <https://www.helloasso.com/associations/espace-des-sciences-maison-de-la-mer/evenements/visite-du-port-de-peche-lsf>.

Visite pour les personnes sourdes.

Visite traduite en langue des signes française par des interprètes.

Culture

Le mois du doc : projection « Madame Hofmann », un film réalisé par Sébastien Lifshitz

Médiathèque de Lorient

Sylvie Hofmann est cadre infirmière.
Elle travaille depuis 40 ans à l'hôpital nord de Marseille.
Sa vie, c'est courir.
Elle pense à elle maintenant.
Elle veut partir à la retraite.
Elle se demande si elle a le droit.
Elle se demande si elle a vraiment envie.
Ce film est projeté pour «Le mois du doc».

De 14h30 à 16h15 à la Médiathèque François Mitterrand (4 place François Mitterrand, Lorient).

Film projeté avec audiodescription.

Entrée libre.

Des tickets sont à l'accueil de la médiathèque à partir de 13h30.

Bande podotactile à la place François Mitterrand.

Il y a un ascenseur.

Accueil individuel possible sur la place François Mitterrand.

Prévenez la veille au 06 32 63 53 57.

Samedi 15 novembre

Découverte

Goûter-rencontre autisme

Association Autism'Aide 56

L'association a un espace de rencontre.

Cet espace est pour les personnes concernées par l'autisme.

Ce goûter-rencontre permet de partager des expériences.

Vous donnez des conseils.

Vous parlez des défis quotidiens.

Vous vous soutenez mutuellement.

Vous apprenez ensemble.

L'objectif est de favoriser la compréhension.

Vous brisez les tabous sur l'autisme.

Vous créez un environnement inclusif et bienveillant.

Vous passez un moment convivial.

De 14h à 17h à la Maison de la Vie Associative et Citoyenne, Porte H (18 rue Larnicol, Lanester).

Entrée libre.

Rencontre pour les adultes concernés seulement.

Culture

Atelier chimigramme

Médiathèque de Lorient

Un atelier est animé par Vasil Tasevski.

Cet atelier mélange peinture et photographie.

Le chimigramme est une technique d'expérimentation plastique.

Atelier interprété en Langue des Signes Française.

De 16h à 17h à la Médiathèque François Mitterrand (4 place François Mitterrand, Lorient).

Entrée libre.

Des tickets sont disponibles à l'accueil 1h avant le début de l'atelier.

Culture

Ciné Relax

Ti Nov – Cinéville de Lorient

Voir la page 10 pour plus d'infos.

Le film est sélectionné en ce moment.

Une autre séance est mercredi 5 novembre.

La séance est de 14h15 à 16h.

Elle se déroule au Cinéville de Lorient.

Adresse : 4 Boulevard Maréchal Joffre.

Le tarif est de 5€.

Pour le parking, appeler le 06 08 22 59 50.

Les personnes avec un handicap visuel doivent avoir un smartphone.

Il faut se connecter avec une application.

Découverte

Promouvoir l'accessibilité pour tous !

Association Light on Africa

Il y a des animations avec Trisomie 21 Morbihan et Handicap Solidarité Africa.

Les animations sont l'après-midi.

Il y a un mur d'expression sur l'accessibilité.

Il y a un parcours sensoriel et des défis inclusifs.

Il y a un stand photo et un polaroid solidaire.

Les animations sont de 14h à 17h.

Lieu : devant le Centre commercial Nayel.

Adresse : Coin de la Rue de la Patrie et de la Rue Auguste Nayel, Lorient.

L'entrée est libre.

Lundi 17 novembre

Emploi

Recruter autrement : l'inclusion au cœur de l'entreprise

Chambre de Commerce et d'Industrie du Morbihan

L'inclusion au travail est très importante.

Elle aide à attirer et garder les talents.

La CCI du Morbihan et Cap Emploi organisent un événement.

Il est pour l'insertion professionnelle et la diversité.

Il y a une visite de CoWork'HIT à Kerpape à Plœmeur.

On découvre des missions pour les personnes handicapées.

Il y a une table-ronde au restaurant « Les Mouettes ».

Le restaurant est à Larmor-Plage.

Des employeurs et des travailleurs parlent de leurs expériences.

Gérard Le Faouder, du restaurant les Mouettes, témoigne.

Les horaires sont de 14h à 17h.

Lieu : Centre de Kerpape à Plœmeur et restaurant Les Mouettes à Larmor-Plage.

Pour les entreprises, plus d'infos et inscriptions ici : <https://www.bretagne.cci.fr/evenement/recruter-autrement-linclusion-au-coeur-de-lentreprise>

Téléphone : 02 97 02 40 00 / veronique.geindreau@morbihan.cci.fr (places limitées).

Découverte

Réunion autour du projet participatif : une Accorderie inclusive à Bois du Château C2SOL

Pour aider les personnes avec un handicap, une « Accorderie » va se créer à Bois du Château à Lorient.

L'association veut échanger des services.

1 heure de service rendu = 1 heure de service reçu.

On peut rendre des services comme : bricolage, aide au déplacement, cours de langue, accès au droit, loisir, etc.

Les membres s'appellent les Accordeur-es.

Venez voir les avantages d'un réseau d'échanges dans un quartier.

De 18h à 19h30 à la Maison des Associations (5 Place Louis Bonneaud, Lorient).

Entrée libre, sur réservation.

Inscrivez-vous ici : <https://framaforms.org/inscription-accorderie-inclusive-mois-du-handicap-les-accessibles-1757073648>

Santé

Portes ouvertes REHAB-LAB : l'impression 3D au service du handicap

Centre de Kerpape

Le Centre mutualiste de Kerpape invite le public à visiter son Lab d'Assistances Technologiques.

Ce Lab est dans le centre de rééducation.

Ce service unique en France aide les patients à utiliser de nouvelles technologies.

Ces technologies aident à être plus autonome.

Un moment important sera le REHAB-LAB.

Ce dispositif a commencé à Kerpape en 2016.

Plus de 70 structures en France et en Europe ont créé leurs Labs.

Ils fabriquent et partagent des solutions avec les patients et les professionnels de santé.

Emeric Cardin, ancien patient, fera la visite.

Maintenant, Emeric est assistant ingénieur au Lab.

De 17h30 à 19h au Centre de Kerpape (Rue de l'Anse du Stole, Plœmeur).

Il y a une autre séance le 20 novembre.

Le site est accessible pour les personnes à mobilité réduite.

Il y a des parkings adaptés, des chemins accessibles et des sanitaires aux normes.

La visite guidée est pour tous.

Le langage est clair.

Il y a des démonstrations et des échanges avec les professionnels et les patients.

Des supports visuels aident à comprendre les technologies.

Sur réservation : <https://forms.office.com/e/3Dp2zbq2vR>

Il y a 15 places par journée.

Mardi 18 novembre

Santé

Table ronde «Innovation et Santé dans le Morbihan»

Audélor

Connect'in Lorient est une journée annuelle pour les entrepreneurs.

C'est organisé par Lorient Technopole et la CCI du Morbihan.

Cette journée aide à la transformation digitale.

On découvre de nouveaux usages et pratiques.

On partage des expériences et développe un réseau professionnel.

Pendant la table ronde, 4 projets sur la santé seront présentés.

Ces projets veulent améliorer l'offre de santé, sa qualité et son accessibilité.

On parle de livraison de médicaments, logistique hospitalière, handicap, télémédecine.

De 14h à 14h45 au Palais des Congrès de Lorient.

Santé

RESOREHAB ouvre ses portes

EPSM Sud Bretagne

Il y a une porte ouverte à Lanester.

Cette porte ouverte est pour l'équipe RESOREHAB.

RESOREHAB aide les personnes de 18 à 69 ans.

Cette unité aide les gens à se rétablir.

RESOREHAB aide aussi les professionnels.

RESOREHAB utilise des outils pour aider.

Cette unité évalue et accompagne les personnes.

Elle coordonne des programmes d'éducation en santé mentale.

Elle s'occupe aussi des orientations neuropsychologiques.

L'ESPACE FAMILLE AIDANT 56 est avec RESOREHAB.

L'ESPACE FAMILLE AIDANT 56 aide les familles.

Il aide à l'accueil et à l'évaluation.

Il aide aussi à l'orientation et à la formation.

Il aide les familles des personnes avec des troubles psychiques.

La porte ouverte est de 10h à 17h.

C'est à RESOREHAB, site Louis Le Guillant à Lanester.

L'adresse est Avenue de Prat ar Mor.

L'entrée est libre.

Pour plus d'informations, écrivez à : resorehab@ch-charcot56.fr ou appelez le 02 97 02 38 36.

Mobilité

Des cheminements plus inclusifs et adaptés aux capacités avec l'appli HITinéaire

Lorient Agglomération

HITinéaire est une application mobile.

HITinéaire aide à cartographier l'accessibilité.

HITinéaire collecte des données d'accessibilité.

HITinéaire met ces données à disposition des habitants.

HITinéaire rend les cités plus inclusives.

HITinéaire guide d'un lieu à un autre.

HITinéaire évite les difficultés.

HITinéaire alerte des difficultés.

Venez découvrir les nouveautés sur le projet.

Venez découvrir les suites à venir.

L'application peut être téléchargée sur Android, iOS ou sur le web <https://hitineraires.lorient-agglo.bzh/>

HITinéaire est aussi sur la Plateforme Les Accessibles.

De 10h30 à 12h à la Salle du Conseil de la Maison de l'Agglomération.

Adresse : Quai du Péristyle, Lorient.

Animation gratuite sur inscription.

Inscriptions dans la limite des places disponibles.

Inscriptions et renseignements : 02 90 74 73 20.

Email : slenoxaic@agglo-orient.fr

Sport

Cours Qi Gong

Association Tai Ji Qi Gong

Découvrez le Qi Gong pour tous.

Le Qi Gong cultive la vitalité.

Au programme : échauffement général.

Au programme : pratique et apprentissage des mouvements.

Au programme : retours à soi.

Au programme : relaxation.

De 11h à 12h à Lorient, Salle 1.

Adresse : 1 Avenue de la Marne.

1er cours d'essai est gratuit.

Il n'y a pas d'ascenseur pour accéder à la salle.

Inscriptions et renseignements : lescpg59@gmail.com - 06 59 07 33 50.

www.qigonglorienttaiji.com

Emploi

Entreprendre avec une situation de handicap

BGE Bretagne

BGE Bretagne aide les entrepreneurs.

BGE Bretagne donne des conseils et des formations.

BGE Bretagne montre comment créer ou développer une entreprise.

BGE Bretagne parle des aides et des règles à connaître.

La rencontre est de 11h à 12h.

Elle a lieu à BGE Bretagne.

L'adresse est 2 rue des remparts à Lorient.

L'entrée est libre.

Pour s'inscrire, contacter Agnès TOSTEN par email à agnes.tosten@bge-bretagne.com.

Pour plus d'infos, visiter www.bge-bretagne.com.

Un document papier et numérique sera donné.

Prendre de quoi écrire.

Si besoin, prévenir à l'avance.

Culture

Visite guidée traduite en LSF sur l'architecture du spectacle : la salle des fêtes, le palais des congrès

Service Patrimoine et Archives de Lorient

À l'heure du déjeuner, venez découvrir l'histoire et l'architecture.

La visite dure moins d'une heure.

La visite est traduite en Langue des Signes Française (LSF).

Des photos anciennes et des plans seront montrés.

La visite parle de l'ancienne salle des fêtes et du palais des congrès.

La visite est à pied et en extérieur.

Elle commence à 12h30 au monument aux morts, Place Glotin à Lorient.

Arriver un peu en avance.

La visite dure 45 minutes.

*Des parcours sont adaptés pour les personnes en fauteuil roulant.
La visite est aussi traduite en LSF et des boucles magnétiques sont disponibles.
Le tarif est de 4€.*

Culture

Planète Conférences #Lorient - Art & handicap

Université Bretagne Sud

Le Centre National pour la Création Adaptée (CNCA) parle de l'art brut.

Le CNCA veut une scène artistique pour tous.

Thierry Seguin et Élodie Thomas viennent pour parler de leur travail.

Ils veulent mieux reconnaître les artistes en situation de handicap.

Ils expliquent comment cela change notre regard sur l'art.

La rencontre est à 20h à la Faculté lettres, langues, sciences humaines et sociales.

Elle se passe à l'Amphithéâtre Massiac, 4 rue Jean Zay, Lorient.

L'entrée est libre.

Pour plus d'infos, visiter <https://www.univ-ubs.fr/fr/vie-des-campus/culture/planete-conferences.html>.

Mercredi 19 novembre

Découverte

Conférence sur l'autisme au féminin : une réalité méconnue

Association Ani'Maux à Mots

Cette conférence parle de plusieurs choses importantes : le diagnostic tardif des femmes avec autisme et le suivi après le diagnostic. Virginie Toussenot parle des bienfaits de l'équithérapie pour les femmes autistes Asperger.

La conférence est de 18h à 20h à l'Amphi de l'ENSIBS à Lorient (UBS/site de Lorient), 17 Boulevard Flandres-Dunkerque 1940.

Pour réserver, envoyez un mail à : animauxamots@outlook.com.

Jeudi 20 novembre

Culture

Spectacle « L'Hôtel du libre-échange » en audiodescription

Théâtre de Lorient – Centre dramatique national

« Sécurité et discrétion ! Hôtel du Libre-Échange, 220, rue de Provence ! Recommandé aux gens mariés... ensemble ou séparément ! » Angélique Pinglet lit cette annonce à son mari. Elle ne sait pas que son mari a rendez-vous avec Marcelle Paillardin, l'épouse de son ami.

Découvrez la pièce de théâtre de Georges Feydeau, mise en scène par Stanislas Nordey.

Le spectacle est de 20h à 22h à la Salle Marie Dorval au Théâtre de Lorient (Parvis du Grand Théâtre).

Il y a une audiodescription et une visite tactile. Réservez ici : <https://theatredelorient.fr/comment-reserver/>.

Emploi

Porte-ouverte de l'ESAT Alter Ego et présentation du projet Bafa inclusif

ESAT Alter Ego – Adapei du Morbihan

Venez visiter l'ESAT Alter Ego. Cet établissement accueille 140 travailleurs en situation de handicap. Il propose plusieurs activités : blanchisserie, espaces verts, métallerie, conditionnement, conserverie et cuisine.

Cette visite présente le dispositif BAFA inclusif dans le projet Handicap Innovation Territoire.

La visite est de 14h à 17h à l'Esat Alter Ego à Hennebont (2 Rue Denis Papin à Hennebont). L'entrée est libre et ouverte à tous (particuliers ou professionnels).

Pour plus d'informations, visitez <http://www.esatea-adapei56.com>.

Numérique

Le Pouvoir du Numérique au service de Tous

Association Défis

Cet atelier parle de l'accessibilité numérique.

Il donne des exemples d'outils accessibles.

L'atelier aide à comprendre les lois sur l'accessibilité.

Il montre des bonnes pratiques pour aider les personnes en situation de handicap.

Cela rend l'utilisation du numérique plus facile.

De 10h à 12h à la Maison des associations Jean Le Coutaller à Lorient.

Entrée libre.

Les réservations commencent un mois avant.

Pour s'inscrire, aller à l'accueil de l'association.

On peut aussi appeler le 02 97 76 34 91.

On peut aussi envoyer un mail à contact@defis.info.

Santé

Portes ouvertes REHAB-LAB : l'impression 3D au service du handicap

Centre de Kerpape

Voir la page 23 pour plus d'infos.

De 17h30 à 19h au Centre de Kerpape à Plæmeur.

Il y a une autre séance le 17 novembre.

Le site est accessible pour les personnes à mobilité réduite.

Il y a des parkings adaptés.

Les chemins sont accessibles.

Les sanitaires respectent les normes.

La visite guidée est pour tous.

Le langage est clair.

Il y a des démonstrations.

On peut parler avec les professionnels et les patients.

Des supports visuels aident à comprendre.

Sur réservation <https://forms.office.com/e/3Dp2zbq2vR>:

Il y a 15 places par journée.

Emploi

Duoday

Lorient Agglomération

Les personnes en situation de handicap ont plus de risques d'être au chômage.

Elles sont deux fois plus à risque que les autres Français.

Le Duoday aide à l'inclusion des personnes en situation de handicap.

Ce projet crée des duos entre professionnels et personnes en situation de handicap.

Pour participer, allez sur www.duoday.fr.

Vendredi 21 novembre

Découverte

Evaluer l'impact social du projet Handicap Innovation Territoire : tout savoir sur les fondamentaux de la méthode du retour social sur investissement

Lorient Agglomération

Le projet Handicap Innovation Territoire (HIT) aide les personnes avec un handicap.

Lorient Agglomération travaille avec 41 partenaires.

Le projet veut améliorer la vie des personnes handicapées.

Il veut aussi aider les entreprises et les services publics.

Après 6 années, le projet évalue son impact.

Il regarde comment le projet aide la région de Lorient.

Thierry Sibieude, professeur, explique une méthode.

Cette méthode s'appelle "Retour social sur investissement".

C'est une méthode populaire dans le monde.

Le rendez-vous est de 14h à 15h30.

C'est à la Salle du Conseil de la Maison de l'Agglomération.

L'adresse est Quai du Péristyle, Lorient.

L'entrée est libre.

Il faut s'inscrire par mail à alegac@agglo-lorient.fr

Culture

Atelier d'écoute musicale : Quiz sur les tubes des années 80

Médiathèque de Lorient

Vous aimez le Minitel ?

Votre cassette est cassée ?

Venez écouter les meilleures chansons des années 80.

Participez à un quiz musical.

Les participants doivent reconnaître des chansons des années 80.

Iwan anime le quiz.

L'ambiance est bonne.

L'entrée est libre.

Le rendez-vous est de 14h30 à 16h.

C'est à la Médiathèque François Mitterrand.

L'adresse est 4 place François Mitterrand, Lorient.

Il y a une bande podotactile sur la place François Mitterrand.

Vous pouvez avoir un accueil individuel sur place.

Prévenez la veille au 06 32 63 53 57.

Culture

Projection du film « Argoat » en présence du réalisateur

Vincent Rannou

Médiathèque Hennebont

Il y a un film documentaire de 1h17.

Un photographe animalier explore la Bretagne.

Il montre des animaux et la nature.

Le film suit les saisons.

Après le film, il y a un échange avec Vincent Rannou.

Vincent Rannou est le réalisateur du film.

Le rendez-vous est de 20h à 22h.

C'est à la Médiathèque d'Hennebont.

L'adresse est 15 rue Gabriel Péri.

L'entrée est libre.

Deux places de stationnement sont réservées.

Ces places sont pour les personnes à mobilité réduite.

Elles sont près du bâtiment.

Découverte

Intervention sur la création d'un CIGALES autisme

Association Autisme & Vivre Ensemble

L'association Autisme et Vivre Ensemble (AVE) aide les personnes autistes à trouver un emploi dans la région de Lorient.

Elle crée un groupe appelé CIGALES AVEC.

CIGALES AVEC soutient des projets pour les personnes autistes.

Cette rencontre parle de cette initiative.

Les personnes peuvent participer en économisant dans CIGALES AVEC.

Les personnes peuvent aussi proposer des projets.

Ces projets doivent aider les personnes autistes.

La rencontre est le jour de 18h à 20h.

Elle a lieu à la Maison des Associations, salle 223.

L'adresse est 5 Place Louis Bonneaud, Lorient.

L'entrée est gratuite.

Il faut réserver par mail à p.cellier@orange.fr ou par téléphone au 06 62 47 95 30.

Samedi 22 novembre

Découverte

Atelier Fresque de l'autisme

Association Autism'Aide 56

L'atelier « Fresque de l'Autisme » vient du Centre de Ressources sur l'Autisme Île-de-France.

Autism'Aide 56 propose cet atelier pendant le Mois du handicap.

Cet atelier aide les gens à comprendre l'autisme.

Les participants jouent ensemble et apprennent.

Ils découvrent les caractéristiques de l'autisme.

Ils apprennent aussi sur les perceptions des personnes autistes.

Ils voient les défis sociaux des personnes autistes.

La fresque est collective et amusante.

L'atelier est le jour de 14h à 17h.
Il a lieu à la Maison des Associations, salle 223.
L'adresse est 5 Place Louis Bonneaud, Lorient.
L'entrée est gratuite.
Il faut s'inscrire sur le site
<https://fresquedelautisme.org/>

Culture

« Le murmure des feuilles », conférence et dédicace Médiathèque Hennebont

« Le murmure des feuilles » est un livre sur la nature en Bretagne.
Le livre parle des animaux et des plantes.
Il y a des cerfs, des hiboux et d'autres.
Ce livre invite à découvrir la biodiversité.
L'auteur Jean-Marie Séveno parle de son livre.
La conférence est ouverte à tous.
Elle est à 17h à la Médiathèque de Hennebont.
L'adresse est 15 rue Gabriel Péri.
L'entrée est gratuite.
Il y a deux places pour les personnes à mobilité réduite.

Lundi 24 novembre

Découverte

Ateliers de prise en main de la plateforme Les Accessibles Lorient Agglomération

Utilisez la plateforme Les Accessibles.
Cette plateforme aide à trouver l'accessibilité des lieux.
Elle concerne les événements culturels, sportifs et de loisirs.
Apprenez à consulter et à publier des contenus.
Il y a deux types d'ateliers.
Le premier atelier s'appelle « Découverte ».
Cet atelier aide à apprendre les outils de base.
Le deuxième atelier s'appelle « Expertise ».
Cet atelier permet d'approfondir les connaissances.
On apprend des nouvelles fonctionnalités.
Par exemple, il y a le français simplifié et le calculateur HITtinéraire.
On utilise mieux les outils de contribution.
Les ateliers sont de 10h30 à 12h et de 16h30 à 18h.
Il y a un atelier « Découverte » et un atelier « Expertise ».
Ils sont au 2ème étage de la Maison de l'Agglomération.
L'adresse est Quai du Péristyle, Lorient.
Apportez un ordinateur ou un smartphone si possible.
Il y a quelques ordinateurs sur place.
Il y a des places de stationnement accessibles près de l'entrée.
Une bande de guidage est au sol entre le stationnement et l'entrée.
Les personnes en situation de handicap entrent par la « faille ».
C'est le chemin à droite du grand escalier.

*Un interphone aide à contacter le personnel.
Une boucle magnétique portative est disponible pendant les ateliers.
Pour s'inscrire, envoyez un mail à lesaccessibles@agglo-lorient.fr.
Pour plus d'informations, appelez le 02 90 74 78 74.*

Mobilité

Des parcours sans freins : le handicap dans le transport

Association AFTRAL

Venez découvrir l'animation « Des parcours sans freins » de l'AFTRAL.
L'AFTRAL est un centre de formation en transport et logistique.
Au programme, il y a un baptême de conduite.
Il y a aussi une présentation du HandiTruck.
Le HandiTruck est un véhicule adapté.
On découvre les aménagements pour les conducteurs en situation de handicap.
Il y a des échanges avec les animateurs du HandiTruck.
Il y a un atelier de mise en situation.
Dans cet atelier, il y a des parcours avec des contraintes.
Les contraintes peuvent être motrices, visuelles ou auditives.
Il y a aussi des témoignages de professionnels ou de stagiaires en situation de handicap.
On présente les aides comme RQTH, AGEFIPH et les aménagements de poste.
*Les ateliers sont de 14h à 17h à l'AFTRAL de Kervignac.
L'adresse est 16 Route du Mane Baigno, Kervignac.
L'entrée est libre.
Pour plus d'informations, appelez le 06 49 47 37 21.*

Mardi 25 novembre

Découverte

Atelier d'échange au siège Lorientais du Groupement FNATH

Fédération Nationale des Accidentés du Travail et Handicapés (FNATH)

Cet atelier parle d'une évaluation en cours.
Cette évaluation regarde les moyens comme l'accès, l'accueil, les transports, l'hébergement et les infrastructures sportives.
Trois municipalités de Lorient participent.
D'autres communes vont rejoindre plus tard.
*De 14h à 16h30 au siège de l'association du Groupement Bretagne (5 Rue Maître Pierre Esvelin, Lorient).
Entrée libre, ouverte au grand public.
Les locaux sont accessibles.
Il y a des places de parking pour les personnes à mobilité réduite (PMR).*

Emploi

Duoday inversé

Handirect Services Bretagne

Les dirigeants, responsables ou salariés de structures ou d'entreprises peuvent venir.
Ils découvrent cette entreprise adaptée.
Ils voient les activités comme le routage de courrier, la mise sous pli de documents, l'impression d'enveloppes et de brochures, et la saisie de données.
De 9h à 17h au 7 rue Jacques Brel à Lorient.

Entrée libre, mais il faut réserver par mail à sarah.fraisse@handirect.com.
Il faut être salarié volontaire d'une entreprise, d'une collectivité ou d'une association.

Santé

Porte-ouverte et présentation des missions de l'hôpital de jour Kerheol Kerheol

Kerheol est un hôpital de jour.

Cet hôpital accueille des adultes avec un handicap psychique spécifique.

Cela inclut des troubles neurodéveloppementaux, des troubles du spectre de l'autisme et des troubles de l'attention.

Cette matinée présente les soins et la prise en charge globale de la personne et des aidants.

De 10h à 11h30 à l'Hôpital de jour Kerheol (97 Rue de Belgique, Lorient).

Sur réservation, contactez par mail au kerheol@ch-charcot56.fr ou souad.ghazali@ch-charcot56.fr ou par téléphone au 02 97 87 83 57.

Accueil et présentation au rez-de-chaussée pour les personnes à mobilité réduite.

Mercredi 26 novembre

Mobilité

Animation sur la réservation en ligne du transport PMR (Transport de personnes à mobilité réduite) IziLO

IziLo Mobilités de Lorient Agglo

Venez découvrir le fonctionnement de la réservation en ligne.

Il y a de nouvelles fonctionnalités pour vos déplacements.

Le service PMR est aussi présenté.

Il permet de découvrir et emprunter le réseau de transports collectifs.

De 14h à 16h à IziLo Mobilités de Lorient Agglomération (Boulevard Yves Demaine, Lorient).

Places limitées - Sur réservation uniquement, par téléphone au 02 97 37 85 86 ou par mail au servicepmr@izilo.bzh.

Animation pour les clients bénéficiant du service TPMR (Transport de personnes à mobilité réduite) IZILO.

Culture

Projection du film *Le monde de Yannaël* de Vanessa Le Reste

Université Bretagne Sud

Ce documentaire parle du littoral de Lorient.

La mer est un lieu de solidarité.

Le film montre la vie de Yannaël et de sa famille.

Il montre aussi les défis du handicap.

Mais il montre aussi la force de la communauté.

Cette communauté aide à l'inclusion et à l'autonomie.

Il y a des initiatives comme Yaka Paddle.

Il y a aussi la Folle Traversée et Handigliss.

Ces initiatives montrent l'engagement collectif.

Le Centre de Kerpape aide les personnes handicapées.

Il donne des outils pour dépasser les barrières.

Il aide à construire un avenir libre et inclusif.

Après le film, il y a des échanges.

Ces échanges parlent d'activités nautiques inclusives.

Ces activités montrent l'écosystème local.

*De 18h30 à 20h00, au Paquebot - Université Bretagne Sud : 4 rue Jean Zay 56100 Lorient.
Une coproduction France 3 Bretagne, Dahud Prod & Tita B.*

Découverte

Jouons Ensemble #3

Association Des Carrés dans des Ronds en partenariat avec Médiathèque Hennebont

Pour la 3ème édition de « Jouons Ensemble », les enfants de 4 à 13 ans sont invités.

Les enfants peuvent avoir un handicap ou non.

Ils jouent à des jeux de société.

Ils sont accompagnés de leurs proches.

Ils découvrent et partagent des jeux adaptés.

L'équipe du Centre Ressources ScoPoly les aide.

De 14h à 16h à la Médiathèque d'Hennebont (15 rue Gabriel Péri). Sur inscription – places limitées.

Jeudi 27 novembre

Sport

Séance Rugby Adaptée

Rugby Club Lanester Bretagne Sud

Le Rugby Club Lanester Bretagne Sud veut être inclusif.

Il développe un rugby pour toutes et tous.

Le rugby favorise l'échange et l'entraide.

L'objectif est de créer des liens sociaux.

Le rugby est accessible aux personnes handicapées.

Venez participer à une séance de rugby adaptée.

Cette séance est ludique et conviviale.

Il y a des jeux de passes avec un ballon.

Il y a aussi des exercices de motricité.

Les participants apprennent les gestes simples du rugby.

De 13h30 à 15h au Stade Roger Couderc (Rue de Locunel à Lanester). Entrée libre, sur réservation par mail au secretariat@rugbyclublanester.fr ou par téléphone au 02 97 81 20 67.

Prévoir une tenue de sport.

Emploi

Journée portes-ouvertes d'UP'Interim

UP'Intérim

UP'Interim est une agence d'emploi.

Elle aide les personnes reconnues comme travailleurs handicapés.

Les candidats rencontrent des entreprises.

L'agence tient compte de leurs compétences.

Elle veille à ce que l'environnement de travail soit adapté.

L'agence ouvre ses portes pour ceux qui veulent la connaître.

De 11h00 à 17h à l'agence Up'Intérim (36 bis Boulevard Cosmao Dumanoir à Lorient). Entrée libre, sans réservation.

Samedi 29 novembre

Découverte

Conférence complot, populisme... : une histoire américaine

Médiathèque de Lorient

Une conférence s'appelle « Le monde en question ».

Cette conférence est de Julien Giry.

Elle est interprétée en Langue des Signes Française.

Cette conférence parle de QAnon, de Trump et des antivax.

Elle explique si ces sujets sont dans l'Histoire des États-Unis.

La conférence montre l'histoire et la politique du conspirationnisme américain.

Elle parle de la fin du 19ème siècle à aujourd'hui.

Elle explique comment le populisme et la théorie du complot sont liés.

La conférence est à 15h.

Elle est dans l'Auditorium de la Médiathèque François Mitterrand.

L'adresse est 4 place François Mitterrand, Lorient.

Des tickets sont à l'accueil.

Les tickets sont disponibles 1 heure avant la conférence.

Dimanche 30 novembre

Culture

Visite ludique traduite en LSF « Ni vu, ni connu » : le quartier du Rouho

Service Patrimoine et Archives de Lorient

Il y a un troisième rendez-vous pour le mois des accessibles.

Cela s'appelle « Ni vu, ni connu ».

C'est une série de visites.

Ces visites sont dans des lieux et des sites insolites.

La visite est dans le quartier du Rouho.

À la fin de la visite, vous pouvez explorer avec un livret jeu gratuit.

Ce livret est facile à lire.

Vous pouvez l'utiliser seul, en famille ou avec des amis.

La visite commence à 15h.

Elle est au 76 rue Louis-Roche à Lorient.

Préparez-vous à arriver un peu en avance.

La visite se fait à pied et en partie dehors.

La visite dure 45 minutes.

Les espaces sont bien délimités.

Ils sont dans des environnements rassurants.

La visite est traduite en Langue des Signes Française (LSF).

Il y a un prêt de boucles magnétiques.

Le tarif est de 4€ pour une personne en situation de handicap.

Découvrir la plateforme « Les Accessibles » sur lorient-agglo.lesaccessibles.bzh

Mon territoire accessible est proche !

La plateforme « Les Accessibles » donne des informations sur les loisirs à Lorient Agglomération.
La plateforme montre aussi l'accessibilité de ces loisirs.

Vous choisissez une activité dans le sport, la culture ou les loisirs ? Le calculateur d'itinéraire vous aide.

Le calculateur montre les moyens de transport accessibles.

Il prend en compte vos capacités.