

NOVEMBRE 2023

# LES ACCESSIBLES

Le mois du handicap sur Lorient Agglomération

Découvertes • Emploi • Culture • Sport • Solidarité

## Programme de l'évènement « Les Accessibles » *Mois du handicap sur Lorient Agglomération* *Novembre 2023*

*Français simplifié*

Programmation complète : [www.hit-lorient.bzh](http://www.hit-lorient.bzh)

LORIENT  
AGGLOMÉRATION

**« Les Accessibles » est le nom d'un évènement sur le thème du handicap.**

**L'évènement est organisé par Lorient Agglomération.**

**L'évènement est ouvert à tous, avec ou sans handicap.**

**« Les Accessibles » a pour objectif d'améliorer le bien vivre ensemble.**

**« Les Accessibles » se passe tout le mois de novembre.**

**Au programme : plein d'animations, du sport, de la culture, des activités, des rencontres.**

## **Ça se passe tout le mois de novembre :**

### **La pétanque pour tous**

*La PétanQuévenoise*

La pétanque est un sport accessible à tous, avec ou sans handicap.

La pétanque est un jeu où on lance des boules.

Pour gagner, les boules doivent s'arrêter le plus proche du but.

Le but est une petite boule qui est lancé en premier.

Vous jouez entre amis.

- **Quand ? Tous les lundis, mercredis, vendredis, samedis (hors jours de compétitions)**
- **Heure : De 13h45 à 18h00**
- **Adresse : Boulodrome de Kerlaran (Lieu-dit Kerlaran à Quéven)**
- **Gratuit**
- **Renseignements : 06 18 82 12 41**

### **Visite du Musée national de la Marine**

*Musée national de la Marine*

Découvrez les objets du Musée national de la Marine.

Le musée est dans la belle citadelle de Port-Louis.

Demandez à l'accueil un livret d'informations en facile à lire et à comprendre (FALC).

Vous découvrirez que les marins sont courageux.

Vous découvrirez que les marins partent en mer pour plusieurs raisons.

- **Quand ? Tous les jours (sauf les mardis)**
- **Heure : De 13h30 à 18h00**
- **Adresse : Musée National de la Marine (Citadelle à Port-Louis).**
- **Gratuit pour les personnes en situation de handicap et un accompagnateur.**
- **Renseignements : 02 97 82 56 72**

## Médiathèque accessible

*Médiathèque Elsa Triolet – Lanester*

Pour l'événement « Les Accessibles » la médiathèque de Lanester organise des animations pour les personnes en situation de handicap.

### **Du 2 au 18 novembre**

Découvrez les livres adaptés aux personnes en situation de handicap.

### **Le samedi 4 novembre**

Samed'histoires : Un rendez-vous pour les enfants de 6 mois à 4 ans.

Avec des chansons et des histoires.

### **Le mercredi 15 novembre de 14h00 à 16h00**

Jeux vidéo accessibles à partir de 8 ans.

- **Adresse : Médiathèque Elsa Triolet (Rue Jean Paul Sartre à Lanester)**
- **Inscriptions conseillées : 02 97 89 00 70**
- **Renseignements : [www.mediatheque.ville-lanester.fr](http://www.mediatheque.ville-lanester.fr)**

## Danse des possibles

*Conservatoire de Lorient - Ville de Lorient*

Le handicap n'arrête pas la danse !

Le conservatoire de Lorient propose un cours de danse pour personnes avec ou sans handicap.

Ouvert aux débutants.

- **Quand ? Tous les vendredis de 17h00 à 17h45 (12 - 16 ans)  
et de 17h45 à 18h30 (7 - 11 ans)**
- **Adresse : Conservatoire de Lorient (7 rue Armand Guillemot à Lorient)**
- **Renseignements et tarifs : 02 97 02 23 00 - [conservatoire@lorient.bzh](mailto:conservatoire@lorient.bzh)**

## Chi Gong pour tous

*Tai Ji Qi Gong 56*

Découvrez le Qi Gong, une activité pour méditer et pour se relaxer.

Le programme est sécurisé et adapté en fonction de votre handicap.

Commencez par un échauffement général adapté et apprenez les mouvements.

- **Quand ? Les mardis 7, 21 et 28 ainsi que le lundi 13 de 16h00 à 16h30**
- **Adresse : 25 rue de Kérulvé à Lorient**
- **Participation financière de 5€**
- **Inscriptions et renseignements : 06 59 07 33 50 - [www.qigonglorienttaiji.com](http://www.qigonglorienttaiji.com)**

## Accompagnement dans les démarches administratives

*Pimms Médiation Lorient*

Le PIMMS vous aide dans vos démarches (impôts, retraite, santé, carte grise, permis...).

Le PIMMS se déplace sur Lorient Agglomération à côté de chez vous.

- **Quand ? Tous les jours (sauf les week-ends)**
- **Renseignements et programme des déplacements : 02 97 35 68 68**  
**lorient@pimmsmediation.fr**

## Pratique du tennis fauteuil

*Lorient Tennis Club*

L'association Lorient tennis Club propose de faire du tennis en fauteuil.

Le tennis en fauteuil est pratiqué dans plus de 45 pays.

Testez ce sport dans les vraies conditions.

- **Quand ? Tous les lundis de 18h00 à 20h00 et tous les jeudis de 14h00 à 16h00**
- **Adresse : Au club du Lorient Tennis Club (1 rue Moïse Le Bihan à Lorient)**
- **Gratuit**
- **Inscriptions : 06 82 06 52 07 ou par mail paratannis.lorient@free.fr**
- **Renseignements : www.paratennis-lorient.com**

## Jeux vidéo accessibles

*Médiathèques Hennebont, Lanester, Lorient*

Microsoft a créé la Xbox.

La Xbox est un appareil qui permet de jouer aux jeux vidéo.

La Xbox est un appareil adapté pour les personnes handicapées.

Vous pouvez essayer la Xbox dans les médiathèques du territoire.

- **Gratuit**
- **Inscriptions et renseignements auprès de votre médiathèque :**  
**Hennebont – 02 97 36 53 02**  
**Lanester – 02 97 89 00 70**  
**Lorient – 02 97 84 33 60**  
**& prochainement dans les médiathèques de Quéven & Plœmeur**

## L'escalade adaptée

*Bretagne Sud Escalade*

L'escalade est un sport qui fait du bien aux personnes avec un handicap.

L'escalade permet de faire des mouvements bons pour le corps.

- **Quand ? Les lundis 13 & 27 de 18h00 à 20h00**
- **Adresse : Complexe sportif Jean Zay (rue Pierre de Coubertin à Lanester)**
- **Gratuit**
- **Inscriptions et renseignements : secrtbse@gmail.com - www.bretagnesudescalade.fr**

## Parcours découverte des jardins du Haras National d'Hennebont

*Sellor*

Le *Haras National d'Hennebont* est un lieu dédié au cheval et à son univers.

Le Haras National d'Hennebont est vieux de 700 ans.

Découvrez aussi son grand parc arboré en visite guidée et rencontrez des chevaux.

- **Quand ? Les mardis 7, 14, 21 de 10h30 à 12h00**
- **Adresse : Haras National d'Hennebont (rue Victor Hugo à Hennebont)**
- **Tarif : 6€80 pour les personnes en situation de handicap.**
- **Inscriptions et renseignements : 02 97 89 40 30 – [www.haras-hennebont.fr](http://www.haras-hennebont.fr)**

## Visite sensorielle guidée du sous-marin Flore S-645

*Sellor*

Un sous-marin est un bateau qui navigue sous l'eau.

Le sous-marin Flore était utilisé pour la guerre.

Il ne navigue plus aujourd'hui.

Découvrez comment vivait les personnes dans le sous-marin.

- **Quand ? Tous les mardis de 15h20 à 16h20**
- **Adresse : Lorient La Base (rue Roland Morillot à Lorient)**
- **Tarif : 8€00 pour les personnes en situation de handicap.**
- **Inscriptions et renseignements : 02 97 65 52 87 – [www.la-flore.fr](http://www.la-flore.fr)**

## Visite sensorielle guidée de la Cité de la Voile Éric Tabarly

*Sellor*

La cité de la Voile Éric Tabarly est un musée sur les voiliers.

Le voilier est un bateau avec des voiles.

Découvrez comment est fabriqué un voilier et la vie en mer.

- **Quand ? Tous les mardis de 14h00 à 15h00**
- **Adresse : Lorient La Base (rue Roland Morillot à Lorient)**
- **Tarifs de 10€80 pour les personnes en situation de handicap.**
- **Inscriptions et renseignements : 02 97 65 56 56 – [www.citevoile-tabarly.com](http://www.citevoile-tabarly.com)**

## *Le mois du handicap, jour par jour...*

### **Mercredi 1<sup>er</sup> ou jeudi 2 novembre**

#### **Séance Rugby adapté**

*Rugby Club Lanester Bretagne Sud*

Le Rugby est sport d'équipe qui se joue avec un ballon ovale.

Une passe à la main ne peut se faire que vers l'arrière.

Le ballon peut être envoyé vers l'avant seulement avec le pied.

Participez à une séance de rugby, jeu de passe avec ballon, tir et motricité.

- **Quand ? De 14h00 à 15h00**
- **Adresse : Stade Roger Couderc (2 rue de Locunel à Lanester)**
- **Gratuit et collation offerte.**
- **Inscriptions et renseignements : [bellec.quentin@r2l-rugby.com](mailto:bellec.quentin@r2l-rugby.com)**

### **Mardi 7 novembre**

#### **Visite des locaux de la FNATHS**

*Fédération Nationale des Accidentés du Travail et Handicapés (FNATH)*

La FNATH est une association qui défend et accompagne les personnes malades et handicapées.

La FNATH facilite l'accès aux droits en cas d'accidents du travail et de maladies professionnelles.

La FNATH aide les personnes touchées qui ont des maladies et des handicaps.

- **Quand ? De 14h00 à 17h00 dans les locaux de l'association**
- **Adresse : 5 rue Maître Pierre Esvelin à Lorient**
- **Gratuit**

### **Mardi 7 novembre**

#### **Conférence Philippe Croizon**

*Université Bretagne Sud – Groupe Hospitalier Bretagne Sud*

Philippe Croizon est un ancien ouvrier et un sportif de haut niveau.

Suite à un grave accident, il est amputé au niveau des bras et des jambes.

Avec son esprit de combattant, il raconte son histoire pour motiver les autres.

- **Quand ? 2 sessions 14h30 et 17h15 (durée 1h30)**
- **Adresse : l'Université Bretagne Sud – Amphithéâtre (Site du paquebot, 4 rue Jean Zay à Lorient)**
- **Ouvert au personnel des 3 établissements organisateurs & étudiants de l'UBS**
- **Renseignements : [www.univ-ubs.fr](http://www.univ-ubs.fr)**

## Mercredi 8 novembre

### Atelier digital sur les mobilités

*IZILO Mobilités de Lorient Agglo*

Izilo est en charge du transport collectif sur Lorient Agglomération.

Les transports collectifs sont les bus et bateaux bus.

Un nouveau matériel d'information est installé dans les bus pour faciliter le déplacement des personnes handicapées.

Découvrez les nouveaux outils numériques mis à disposition dans les transports.

- **Quand ? De 14h00 à 17h00**
- **Adresse : Maison des mobilités (Galerie de l'Orientis, Cours de Chazelles à Lorient)**
- **Gratuit**
- **Renseignements : [www.izilo.bzh](http://www.izilo.bzh)**

## Dimanche 12 novembre

### Biodanza inclusive & danse assise

*Association Etviedanse*

La Biodanza est une danse.

Les danseurs sont invités à bouger librement.

La Biodanza se pratique seul ou en groupe.

- **Quand ? De 15h00 à 17h00**
- **Adresse : Maison des Plœmeurois (9 rue de Cornouailles à Plœmeur)**
- **Participation financière de 10€ - Entrée libre pour les accompagnants**
- **Inscriptions : [etviedanse56@hotmail.com](mailto:etviedanse56@hotmail.com) - [www.biodanzaenlien.com](http://www.biodanzaenlien.com)**

## Lundi 13 novembre

### Expérimentation de gilets vibrants

*Lorient Agglomération*

Le gilet vibre au rythme de la musique.

Venez le tester lors d'un atelier.

- **Quand ? De 16h00 à 17h00**
- **Adresse : Maison de l'Agglomération – Salle du conseil (Quai du Péristyle à Lorient)**
- **Gratuit**
- **Inscriptions : 02 90 74 78 58 - [cguiguen@agglo-lorient.fr](mailto:cguiguen@agglo-lorient.fr)**

## Mercredi 15 novembre

### Des outils numériques adaptés

*Ville de Lorient – Réseau des médiathèques*

La médiathèque de Lorient avec l'association CeciWeb propose aux personnes malvoyantes des cours pour apprendre à utiliser un ordinateur.

L'atelier en groupe est ouvert à tous.

- **Quand ? De 14h30 à 16h00**
- **Adresse : Médiathèque François Mitterrand - AtelierLab  
(4 place François Mitterrand à Lorient)**
- **Gratuit**
- **Inscriptions : 06 32 63 53 57 - lbeauchamps@lorient.bzh**
- **Renseignements : mediatheque.lorient.bzh**

## Mercredi 15 novembre

### Racontines

*Médiathèque Eugène Guillevic - Hennebont*

Racontines est une animation pour les enfants de maternelles accompagnés.

Lectures d'histoires avec des comptines.

- **Quand ? De 16h45 à 17h30**
- **Adresse : Médiathèque Eugène Guillevic - Centre socioculturel  
(15 rue Gabriel Péri à Hennebont)**
- **Gratuit**
- **Inscriptions : 02 97 36 53 02 - mediatheque@mairie-hennebont.fr**
- **Renseignements : www.culture-hennebont.bzh**

## Jeudi 16 novembre

### Journée portes ouvertes emploi

*UP'Intérim*

UP Intérim est une agence qui trouve du travail pour les personnes handicapées.

- **Quand ? De 09h00 à 17h30**
- **Adresse : agence Up'Intérim (36 bis Boulevard Cosmao Dumanoir à Lorient)**
- **Gratuit**
- **Renseignements : 02 90 38 08 30**
- **www.bretagne.up-interim.fr**

## Jeudi 16 novembre

### Journée de sensibilisation à l'audiodescription

*Médiathèque Elsa Triolet – Lanester, en partenariat avec l'association « J'ai vu un doc »*

L'occasion de découvrir le cinéma avec une description audio des images.

Rencontrez Marie Diagne, spécialiste de la description d'images de films.

**De 14h00 à 17h00, dans la salle Tam-Tam**

Diffusion du film « Premières solitudes » créé par Claire Simon.

Ce film sera diffusé avec une description audio des images.

**À partir de 20h00, dans la salle Tam-Tam**

- **Adresse : Médiathèque Elsa Triolet (Rue Jean Paul Sartre à Lanester)**
- **Gratuit**
- **Inscriptions conseillées : 02 97 89 00 70**
- **Renseignements : [www.mediatheque.ville-lanester.fr](http://www.mediatheque.ville-lanester.fr)**

## Vendredi 17 novembre

### Des jeux de société pour tous

*Ville de Lorient - Réseau des médiathèques*

Il existe des jeux de société pour les personnes malvoyantes.

Avec un bandeau sur les yeux, les joueurs bien voyants découvrent ces jeux.

Les personnes malvoyantes testent ces jeux.

- **Quand ? De 14h30 à 16h00**
- **Adresse : Médiathèque François Mitterrand - Kiosque (4 place François Mitterrand à Lorient)**
- **Gratuit**
- **Renseignements : [mediatheque.lorient.bzh](http://mediatheque.lorient.bzh)**

## Lundi 20 novembre

### Brunch de la création d'entreprise

*BGE Bretagne*

BGE aide les personnes handicapées à créer ou reprendre des entreprises.

Autour d'un déjeuner rencontrez les personnes qui peuvent accompagner les personnes handicapées.

- **Quand ? De 10h00 à 12h00**
- **Adresse : BGE Bretagne (2 rue des remparts à Lorient)**
- **Gratuit**
- **Inscriptions (15 places) : [atosten@bge-morbihan.com](mailto:atosten@bge-morbihan.com)**
- **Renseignements : [www.bge-bretagne.com](http://www.bge-bretagne.com)**

## Mardi 21 novembre

### Culture, Handicap et droits culturels - On s'y met !

*Films en Bretagne, Zanzan Films*

Rencontre pour parler des droits des personnes avec un handicap pour accéder à la culture.

- **Quand ? De 9h00 à 17h30**
- **Adresse : Palais des congrès (Quai Gustave Mansion à Lorient)**
- **Gratuit**
- **Inscriptions et renseignements : [www.filmsenbretagne.org](http://www.filmsenbretagne.org) - 09 81 92 55 84**

## Mardi 21 novembre

### Hôpital de jour autisme Ker Heol

*Ker Heol*

L'hôpital de jour Ker Heol accueille les adultes qui ont des troubles du spectre autistique.

Découvrez à travers un film ses actions et sorties.

Échanger avec les professionnels.

- **Quand ? De 16h00 à 19h00**
- **Adresse : Pôle Jeunesse (5 rue de la Gare à Quéven)**
- **Gratuit**
- **Renseignements : 02 97 02 38 85**

## Mercredi 22 novembre

### Jouons ensemble

*Association Des Carrés dans des Ronds*

Des carrés dans des ronds est une association.

L'association aide les enfants handicapés à aller à l'école et à apprendre.

L'association propose aux enfants (4-13 ans) qui ont ou non un handicap de venir jouer à des jeux.

Un bon moment qui se terminera par un goûter.

- **Quand ? De 10h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00**
- **Adresse : Centre Ressources et d'Appuis Scopoly (Kerpotence, Rue Auguste Rodin à Hennebont)**
- **Gratuit**
- **Inscriptions : [descarresdansdesronds@gmail.com](mailto:descarresdansdesronds@gmail.com)**
- **Renseignements : [www.descarresdansdesronds.com](http://www.descarresdansdesronds.com)**

## Jeudi 23 novembre

### DUODAY

*Lorient Agglomération*

Le DuoDay permet de découvrir un métier ou le monde du travail.

Participer au DuoDay c'est vivre une nouvelle expérience.

On forme un duo avec un travailleur volontaire et une personne handicapée.

Toute personne en situation de handicap peut participer.

**Rendez-vous sur la plateforme [www.duoday.fr](http://www.duoday.fr).**

## Jeudi 23 novembre

### Portes ouvertes – Basse vision

*Écouter Voir*

Rencontrez des spécialistes de la basse vision.

La basse vision concerne la baisse de la vue.

Découvrez de nouveaux outils pour faciliter la vie quotidienne des personnes malvoyants.

- **Quand ? De 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 18h00**
- **Adresse : Magasin Écouter Voir (13 rue François Toullec à Lorient)**
- **Gratuit**
- **Renseignements : 02 97 24 46 82 - [ecoutervoir.optique.lorient-toullec@vyv3.fr](mailto:ecoutervoir.optique.lorient-toullec@vyv3.fr)**

## Vendredi 24 novembre

### Accompagnement individuel au numérique adapté

*Ville de Lorient - Réseau des médiathèques*

La médiathèque de Lorient avec l'association CeciWeb propose aux personnes malvoyantes des cours pour apprendre à utiliser un ordinateur.

Pendant l'atelier vous serez seul avec le professionnel.

- **Quand ? À 14h00, 15h00, 16h00**
- **Adresse : Médiathèque François Mitterrand – AtelierLab  
(4 place François Mitterrand à Lorient)**
- **Gratuit**
- **Inscriptions : 06 32 63 53 57 - [lbeauchamps@lorient.bzh](mailto:lbeauchamps@lorient.bzh)**
- **Renseignements : [mediatheque.lorient.bzh](http://mediatheque.lorient.bzh)**

## Vendredi 24 novembre

### Rendez-vous emploi & conférence théâtralisée

*CCI du Morbihan, Lorient Agglomération, CAP Emploi, Pôle Emploi*

Vous avez un handicap ? Vous cherchez un emploi ?

Vous souhaitez vous entraîner à vous présenter avec des professionnels ?

Autour d'un café, échangez pendant 10 minutes avec des employeurs.

- **Quand ? De 11h00 à 12h00**
- **Adresse : CCI du Morbihan (21 quai des Indes à Lorient)**
- **Gratuit**
- **Inscriptions et renseignements : [www.morbihan.cci.fr](http://www.morbihan.cci.fr)**

## Samedi 25 novembre

### Éveil musical

*Médiathèque Eugène Guillevic - Hennebont*

La musique procure des émotions et des sentiments.

La musique facilite la communication et l'échange pour les enfants en situation de handicap.

Au programme : comptines, chansons, jeux de doigts et manipulation d'instruments.

- **Quand ? Des sessions par groupe de 10h00 à 10h30, de 11h00 à 11h30, de 15h30 à 16h00 et de 16h15 à 16h45**
- **Adresse : Médiathèque Eugène Guillevic - Centre socioculturel (15 rue Gabriel Péri à Hennebont)**
- **Gratuit**
- **Ouvert aux enfants de 0 à 3 ans.**
- **Inscriptions : 02 97 36 53 02 - [mediatheque@mairie-hennebont.fr](mailto:mediatheque@mairie-hennebont.fr)**

## Mardi 28 novembre

### Accèslibre – Mobilité sur le territoire

*Lorient Agglomération – Délégation ministérielle à l'accessibilité*

Se déplacer et sortir peut devenir un vrai problème pour savoir si le lieu sera accueillant et adapté au handicap.

L'état français a créé un outil pour faciliter le déplacement et les sorties des personnes avec un handicap.

Découvrez ce nouvel outil qui s'appelle « Accèslibre ».

- **Quand ? De 14h00 à 17h00**
- **Adresse : Maison de l'Agglomération – Salle du conseil (Quai du Péristyle à Lorient)**
- **Gratuit**
- **Inscriptions et renseignements : 02 90 74 73 20 – [slenoxaic@agglo-lorient.fr](mailto:slenoxaic@agglo-lorient.fr)**

## Mardi 28 novembre

### Maintien et soin à domicile : quels besoins, défis et opportunités pour l'avenir ?

*Projet européen ACE – Biotech Santé Bretagne*

Le projet européen ACE travaille à améliorer les logements des personnes handicapées.

Ce travail permet aux personnes handicapées de rester dans leur logement.

- **Adresse : CoWork'HIT – CMRRF de Kerpape (100 Rue de l'Anse du Stole à Plœmeur)**
- **Inscriptions & Renseignements : [adeline@biotech-sante-bretagne.fr](mailto:adeline@biotech-sante-bretagne.fr)**

## Mardi 28 novembre

### Dîner conférence « Intelligence artificielle & Métavers »

*Fonds de dotation Kerpape*

Kerpape a un fonds de dotation.

Le fonds de dotation fait la publicité de Kerpape.

Le fonds de dotation récolte de l'argent pour la recherche médicale.

- **Quand ? À partir de 18h00**
- **Adresse : stade du Moustoir – Salons du FCL (Rue du tour des portes à Lorient)**
- **Pour participer il faut faire un don d'argent**
- **Renseignements : [www.fonds-kerpape.bzh](http://www.fonds-kerpape.bzh) - [pascale.stephan@vyv3.fr](mailto:pascale.stephan@vyv3.fr)**

## Mercredi 29 novembre

### Projection et échanges avec la réalisatrice du documentaire :

#### « Il pleut des anges »

*Ville de Lorient - Réseau des médiathèques*

Regardez le film « Il pleut des anges ».

Un film sur une comédienne-liseuse qui aide des patients atteints de dégénérescence cérébrale.

Rencontrez la créatrice du film Caroline Girard.

- **Quand ? De 17h30 à 19h30**
- **Adresse : Médiathèque François Mitterrand - Kiosque (4 place François Mitterrand à Lorient)**
- **Gratuit**
- **Le nombre d'entrées étant limité, il est possible de se présenter à l'accueil une heure avant l'événement pour réserver sa place.**
- **Renseignements : [mediatheque.lorient.bzh](http://mediatheque.lorient.bzh)**

## **Jeudi 30 novembre**

### **Journée du Parasport en Bretagne**

*Comité Paralympique & Sportif Français*

Le sport est bon pour la santé et l'autonomie.

Le sport est bon pour les personnes avec un handicap

Les professionnels se rencontrent pour parler du sport et du handicap.

- **Quand ? De 14h00 à 20h00**
- **Adresse : CoWork'HIT – CMRRF de Kerpape (100 Rue de l'Anse du Stole à Plœmeur)**
- **Renseignements : [a.laudrin@france-paralympique.fr](mailto:a.laudrin@france-paralympique.fr) - [www.france-paralympique.fr](http://www.france-paralympique.fr)**